

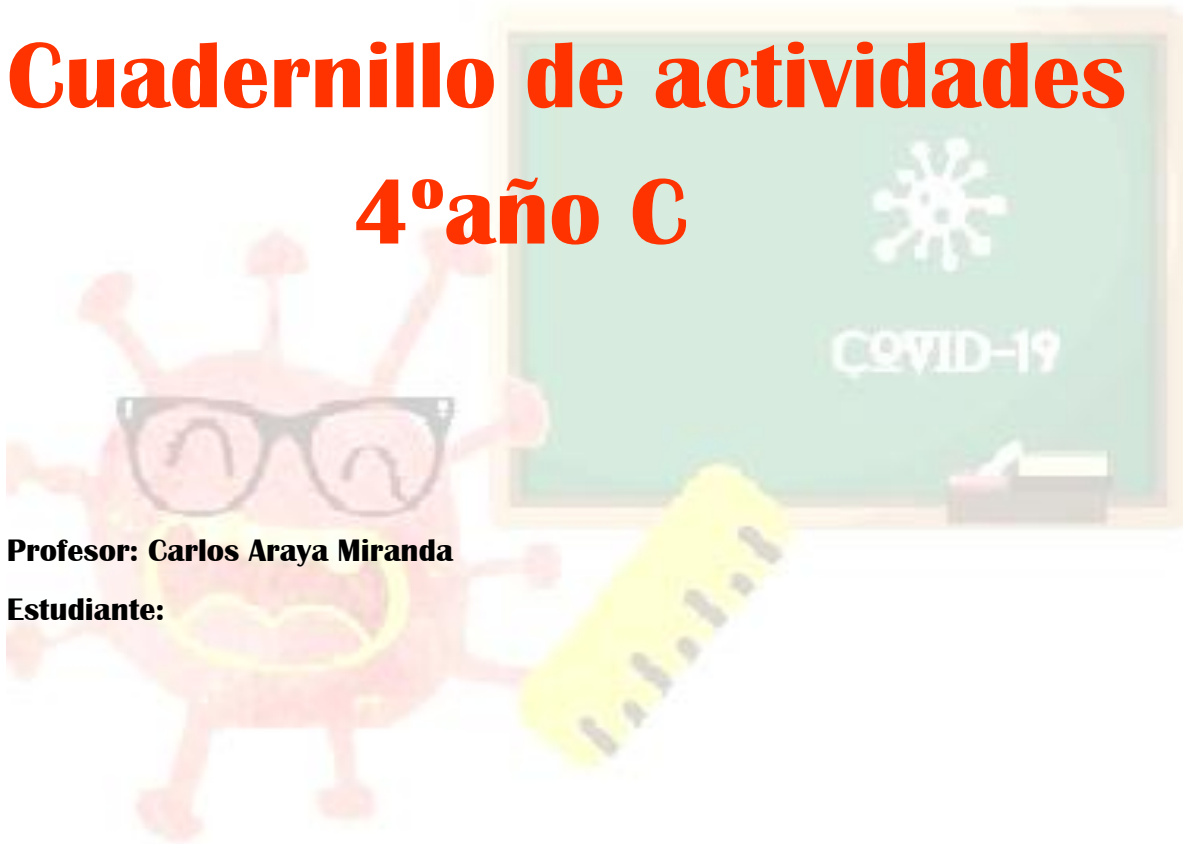


Centro Educacional San Sebastián
Panguipulli

Cuadernillo de actividades 4º año C

Profesor: Carlos Araya Miranda

Estudiante:



HOLA !

**soy un VIRUS,
primo de la gripa y el
resfriado...**



Y me llamo Coronavirus



Me encanta viajar...



**y saltar en las
manos de las
personas para
saludar**

**HIGH
FIVE**



**¿Has escuchado hablar
sobre mí?**

Sí



No



**¿Y cómo te sientes cuando
me escuchas nombrar?**



Tranquilo



Confundido



Preocupado



Curioso

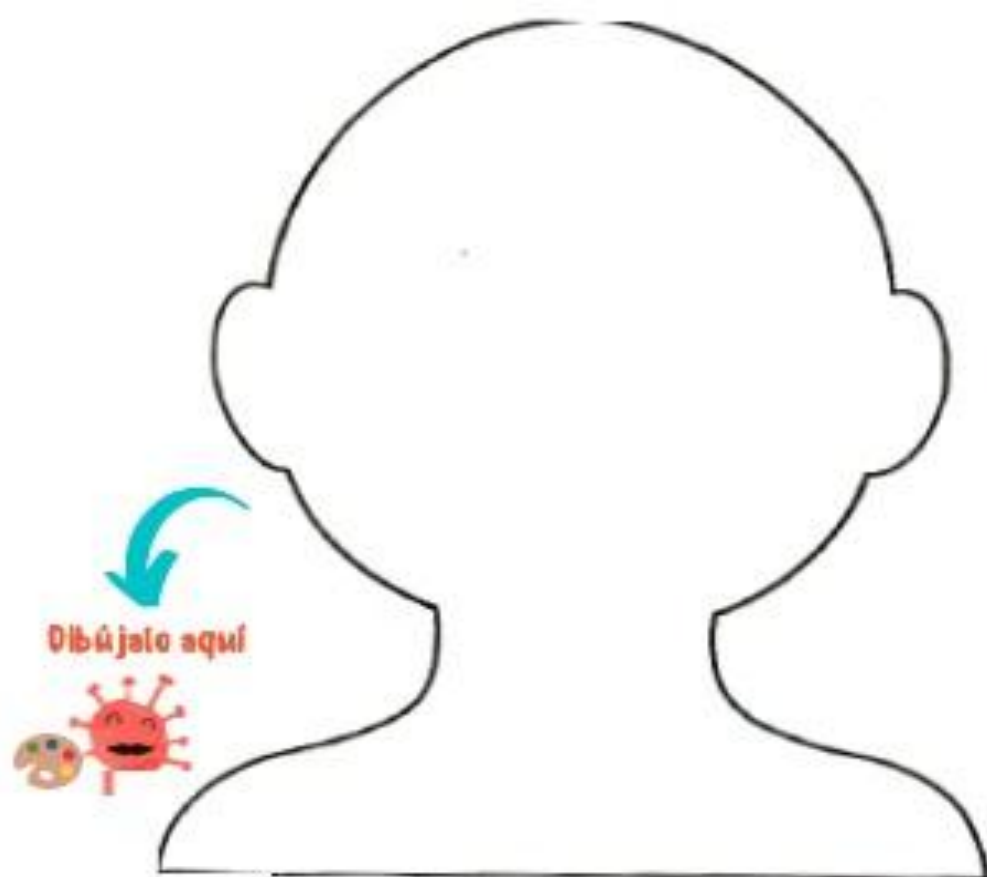


Nervioso



Triste

**Puedo entender que te
sientas...**



...Yo me sentiría igual

A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.



Pero yo te voy a explicar...



Para que puedas entender

Cuando llego de visita traigo...

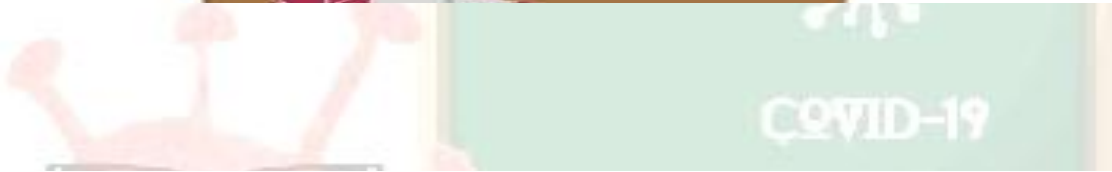


FIEBRE

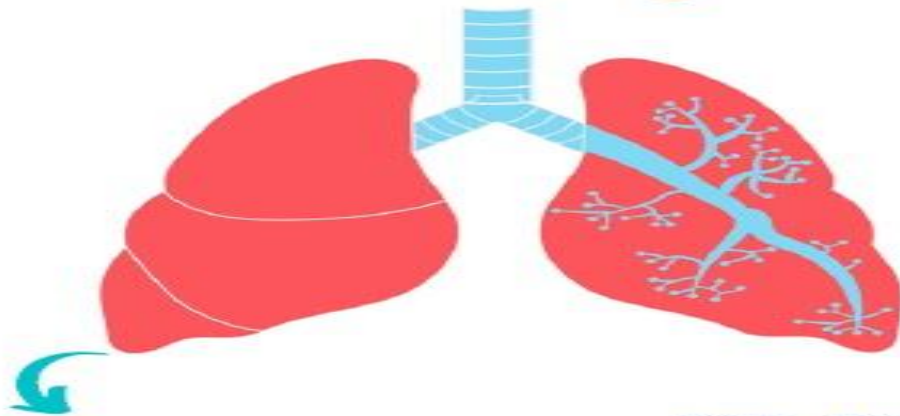
FALTA DE AIRE



TOS



**Pero pronto me voy y las
personas, casi todas, se
sienten mejor**



**Como cuando tu rodilla
se sana después de una
raspadura o aporrión**

BYE BYE...



Puedes estar tranquilo!

Los adultos que te cuidan:

te mantendrán seguro



Y tú puedes ayudar...

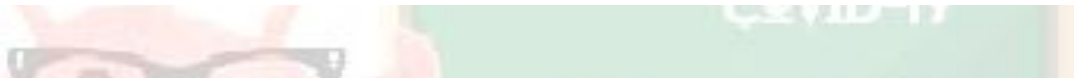
1



**lavándote las manos
con agua y con jabón lo
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita
mientras te las lavas**



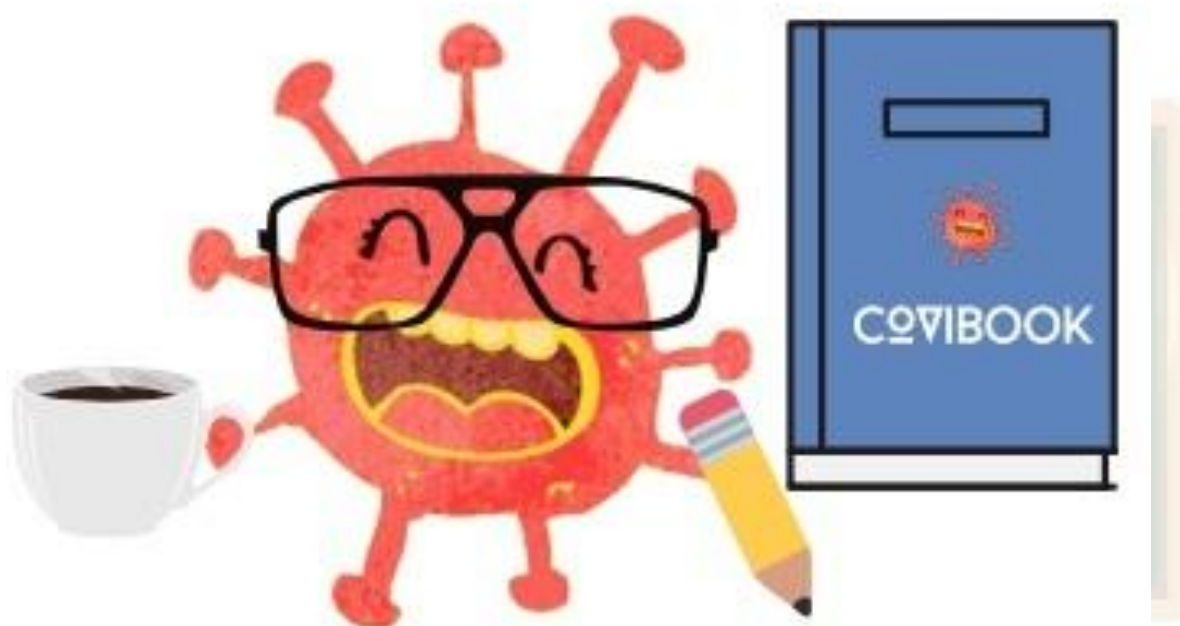
Y así no vendré a visitar...



**mientras los doctores trabajan
para encontrar la vacuna que me
permita saludar sin hacerte
enfermar...**



Mientras estás en casa...



**Te dejamos con las
siguientes actividades**

**¡Lávate las manos y
a trabajar!**

Responde las siguientes preguntas de acuerdo a tus conocimientos, te puedes ayudar con lo que has escuchado de tus familiares, televisión o leído en el periódico o internet.

¿Qué es el coronavirus?

¿Dónde se originó el Coronavirus?

¿Cómo se contagia?

¿Cómo se previene?

ribirá

10

e susp

¿Qué medidas tomo tu familia durante la emergencia?

¿Qué has hecho en tu casa durante la cuarentena?



Al principio dijimos que lavándose las manos podemos ayudar a no traspasar el virus de persona a persona, ahora quiero que tú nos digas como hacerlo en este TEXTO INSTRUCTIVO, yo te ayudaré como hacerlo,

Como lavarse las manos correctamente

Materiales

- Agua

-
-
-
-

Además del agua, ¿Qué más necesitamos?

Procedimiento

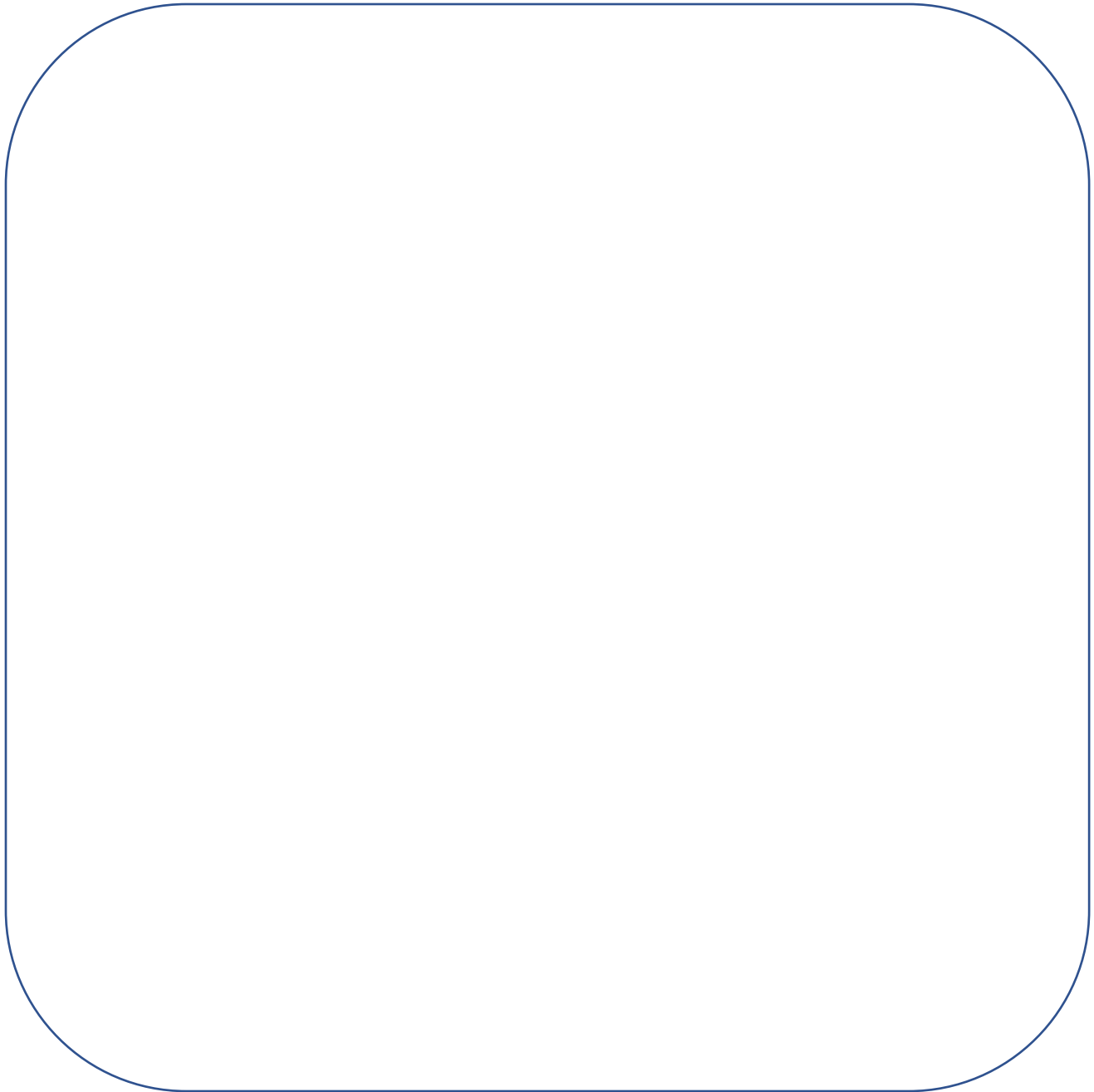


¡Aquí escribirás como nos debemos lavar las manos, serán sólo los dedos o toda la mano? ¿un ratito pequeño o lo que dura nuestra canción favorita?

¿Por qué me debo lavar las manos varias veces al día y no sólo unas pocas veces? Responde.



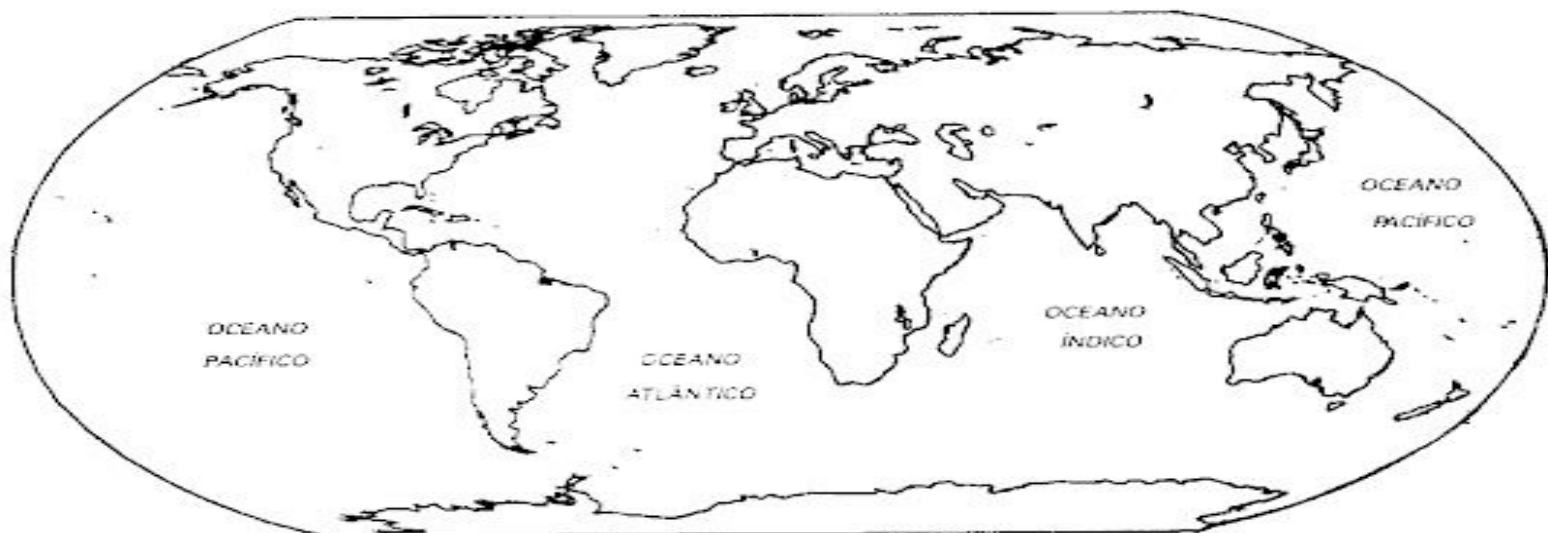
Ahora iremos en ayuda de la comunidad, por lo cual te pido que hagas un afiche para **PREVENIR EL CORONAVIRUS**, recuerda las características del afiche, que sea llamativo, una buena imagen y las palabras precisas y exactas. Puedes utilizar los lápices que quieras, y si quieres hacerlo un block o cartón hazlo, luego lo llevas al colegio para compartirlo con tus compañeros y el profe Carlos.



¿Dónde se origino el Coronavirus? Dibuja el avión donde se originó, es decir, donde nació el virus.



en el continente



Pinta los continentes de acuerdo a los siguientes colores

AZUL: América del Sur

ROJO: América Central

CAFÉ: América del Norte

AMARILLO: Europa

VERDE: África

ROSADO: Asia

CELESTE: Oceanía

Responde:

¿El coronavirus cómo crees que llegó a Chile?

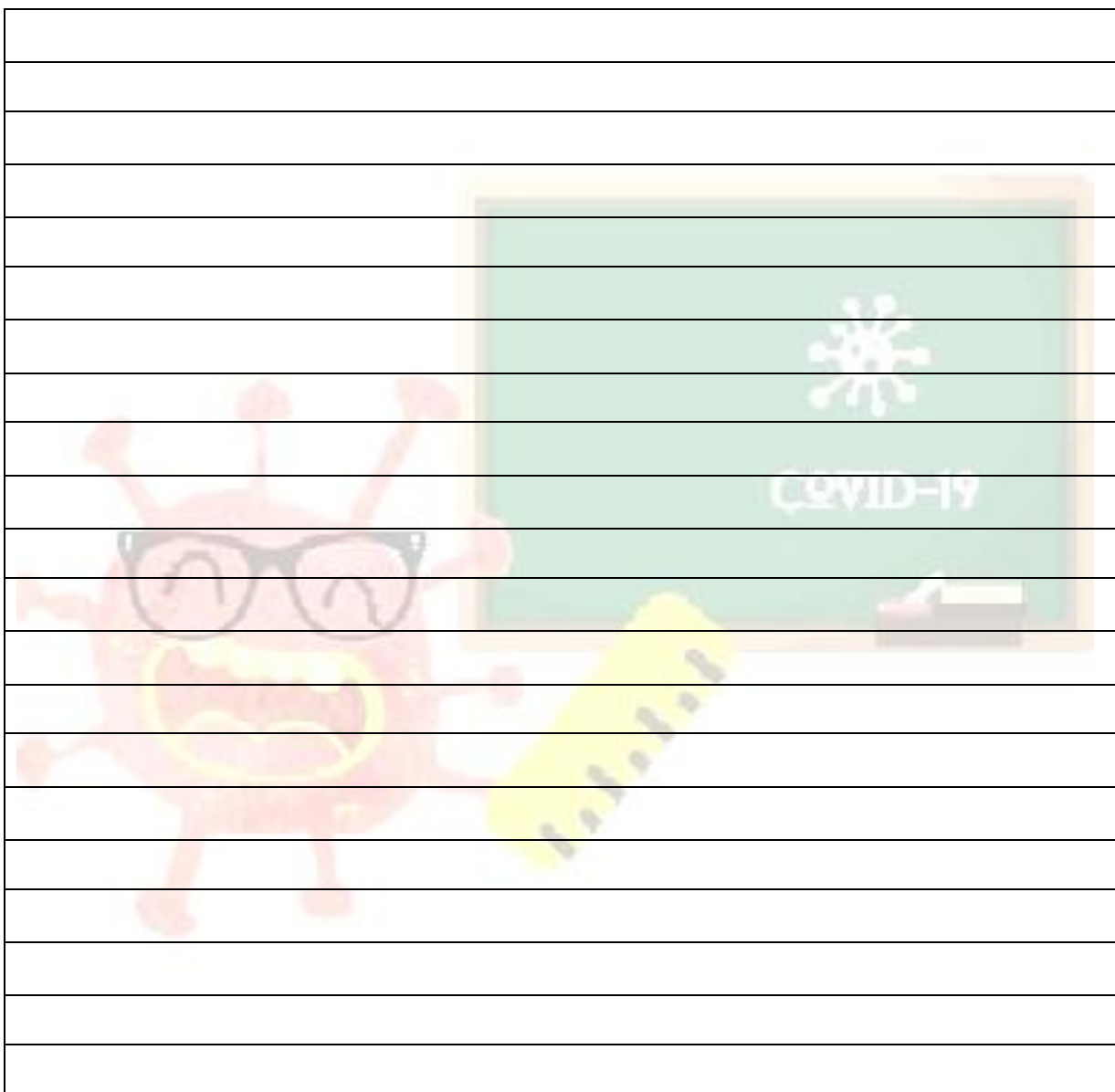
¿Sólo llegó a Chile el virus o a todo el mundo?

¿Cómo podemos evitar que se siga propagando el virus?

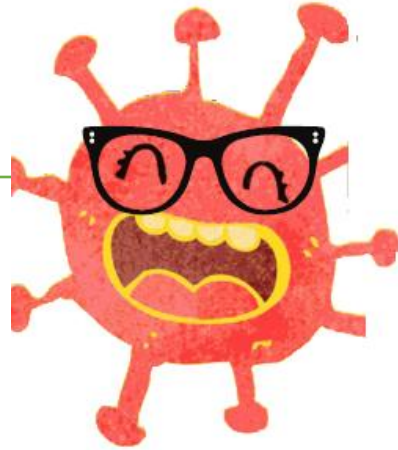
¿Te sientes aburrido sin poder ir al colegio y no hacer tu vida como la veníamos haciendo antes? Te invito a que inventes un cuento relacionado con el coronavirus, donde tú serás el o la protagonista, puedes ser un super-heroe, una heroína, un enfermero, una doctora, lo que quieras.

¡Recuerda el título, inicio, desarrollo y desenlace, A CREAR!

Título:



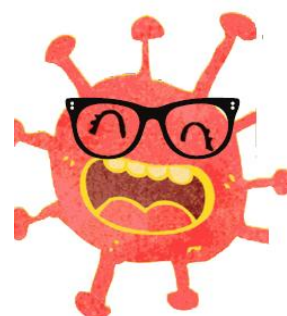
¡Ahora serás un artista! Dibuja la parte que más te gustó de tu cuento, recuerda pintar todo, en los detalles está la magia en el arte, y recuerda que no hay obras lindas ni obras feas, sólo obras de artes distintas e interesantes.



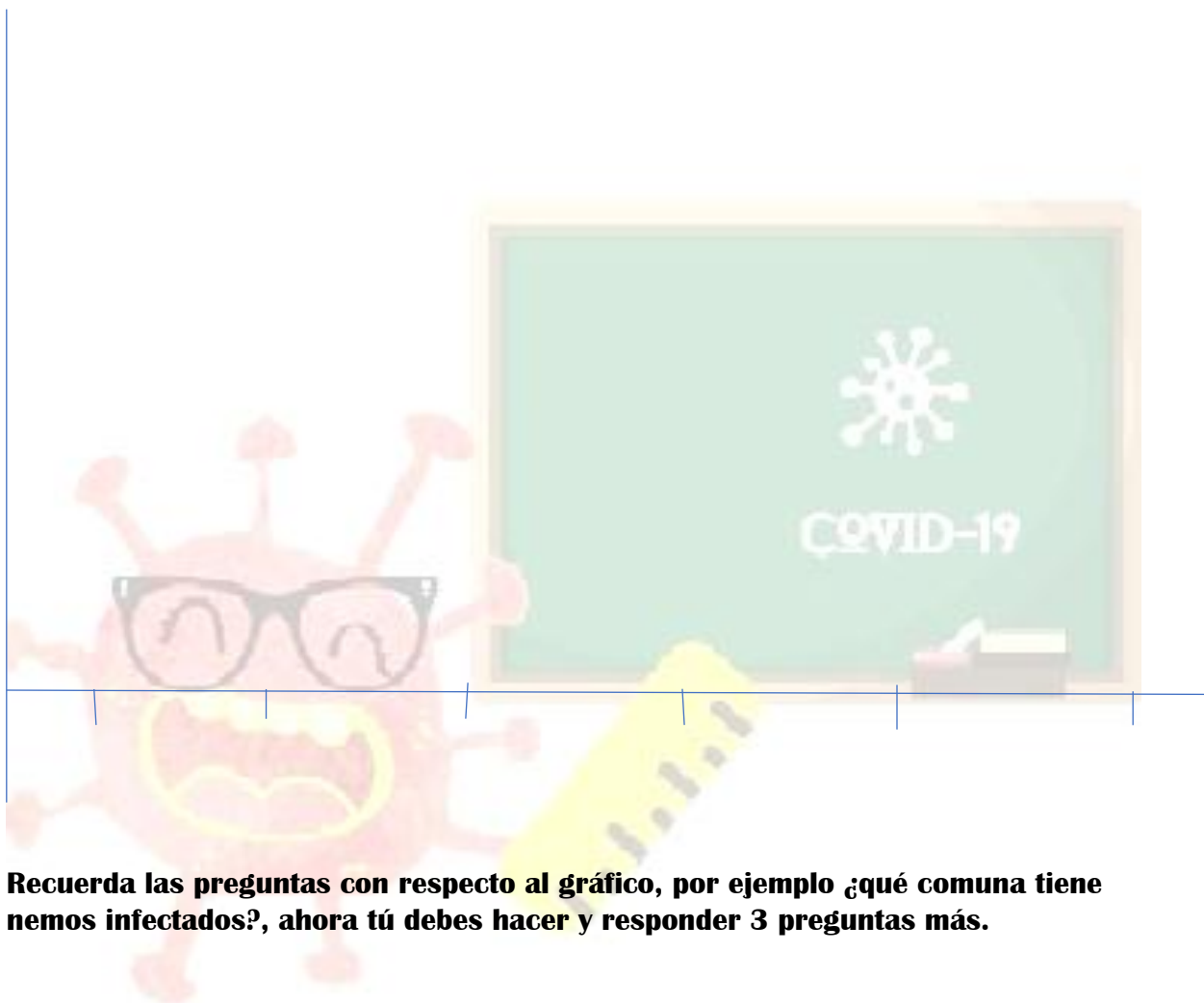
Caso de coronavirus Región de los Ríos

**¡Recuerda las partes de la carta
no olvides la fecha!**

que pasa
avírus
un
respectivas



Valdivia	Panguipulli	Futrono	La unión	Mariquina	Lanco
41	0	1	8	2	1

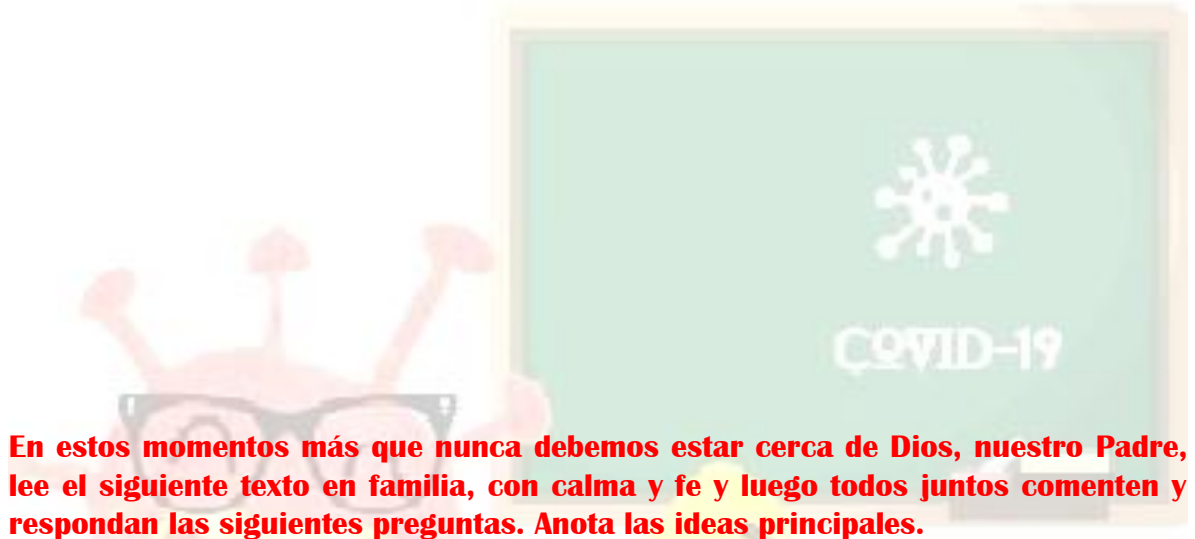


Recuerda las preguntas con respecto al gráfico, por ejemplo ¿qué comuna tiene menos infectados?, ahora tú debes hacer y responder 3 preguntas más.

1.-

2.-

3.-



En estos momentos más que nunca debemos estar cerca de Dios, nuestro Padre, lee el siguiente texto en familia, con calma y fe y luego todos juntos comenten y respondan las siguientes preguntas. Anota las ideas principales.

Jesucristo nos enseñó que "cuando hay dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mateo 17,19).

Alabar a Dios, darle gracias y pedirle sus dones forma parte esencial de la vida de una familia cristiana.

¿Qué es la oración?

La oración consiste en elevar el corazón a Dios. Cuando una persona ora, entra en una relación personal con Dios, en una relación de amistad con Dios.

La oración es la elevación del alma a Dios o la petición al Señor de bienes conformes a su voluntad. La oración es siempre un don de Dios que sale al encuentro del hombre. La oración cristiana es relación personal y viva de los hijos de Dios con su Padre infinitamente bueno, con su Hijo Jesucristo y con el Espíritu Santo, que habita en sus corazones.

El esfuerzo de orar diariamente es parte muy importante de la vida cristiana.

Pero no hay que esperar estar en situaciones extremas para comunicarnos con Dios, porque Dios siempre está allí para quien quiera comunicarse con Él.

Te sientes solo, no tienes con quien hablar. Y allí está Dios. Él siempre está. Él no se muda.

Estás en peligro y surge esa exclamación de impotencia, de ayuda. Y Dios está allí.

La oración es algo tan humano y tan necesario como comer, como respirar, como amar.

La oración purifica. La oración nos ayuda a resistir las tentaciones. La oración nos da fortaleza en nuestras debilidades. La oración remueve el temor, aumenta nuestra fuerza, nos capacita para aguantar. La oración nos hace felices.

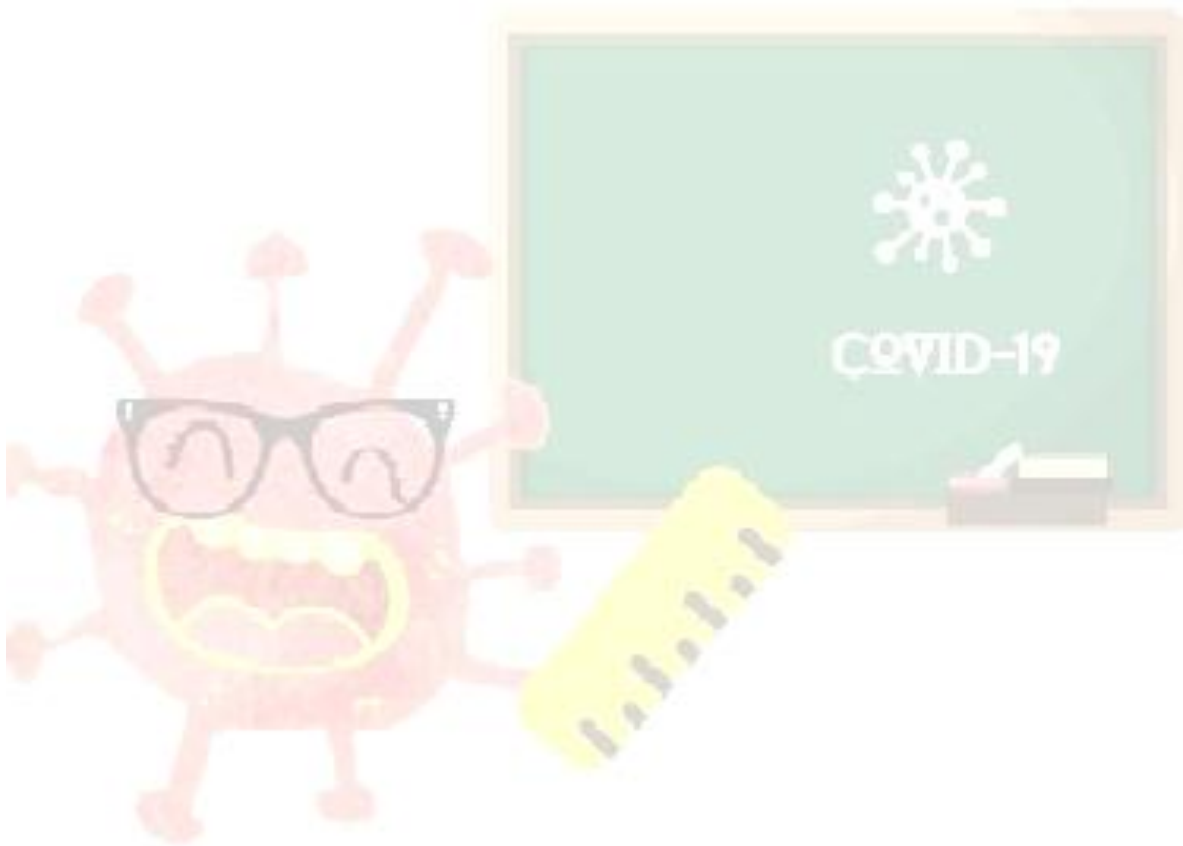
Responde y comenta junto a tu familia:

¿Qué le pido a Dios en este momento que estamos viviendo?

¿Por qué debemos rezar en familia?



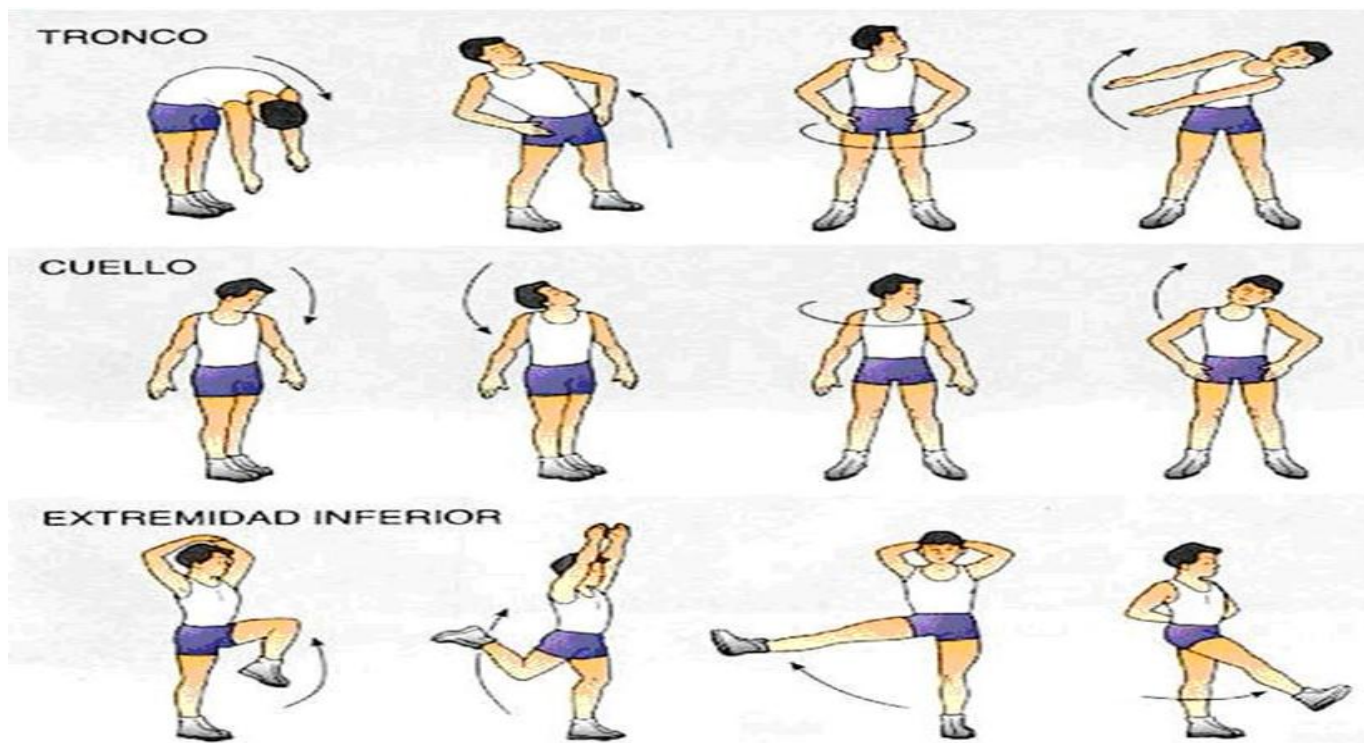
Ahora, luego de haber comentado colorea el siguiente dibujo



Jesús, te pido que estés en
mi boca,
mis oídos,
mis ojos,
mis manos,
mis pies
y mi corazón.



Siempre y cuando lo permita el día, no olvidemos hacer actividad física, si tenemos patio lo hacemos ahí, en el campo mucho mejor, y si no en nuestro living de la casa igual podemos hacerlo. Lo primero que debemos hacer es **ELONGAR** bien nuestros músculos. Debes realizar 20 segundos de cada uno de estos ejercicios de calentamiento.



Luego de realizar los ejercicios de calentamiento tienes las siguientes opciones:

- **Cóloca la música que más te guste y baila por 30 minutos.**
- **Tirar la cuerda con otra persona que esté contigo**
- **Jugar a pillar de cuclillas, es decir agachados debes pillar al otro,**
- **Si tienes acceso a internet coloca un video de ZUMBA KIDS y sigue los pasos que te de el instructor.**
- **Realiza sentadillas, son útiles para mantener las piernas fuertes, también es beneficioso para los abdominales y el equilibrio. Tanto niños como adultos pueden hacer este tipo de ejercicio.**

Si tienes patio o un parque cercano, no olvides moverte y hacer ejercicio, además de fortalecer nuestro cuerpo, nos relaja y libera, siempre y cuando no estés cerca de otras personas, puedes ir con tu familia y compartir un



momento agradable. Y si sabes otro ejercicio realízalo y nos enseñas al regreso.

En televisión hemos visto muchas palabras de las cuales no habíamos escuchado antes, ahora aprenderás varias oraciones y conceptos en inglés, vamos a realizar **FICHAS EXPLICATIVAS**, les agregarás dibujos o imágenes que tengas.

Banco de palabras:

Síntomas del corona virus: covid19 syntoms.

Tos: Cough

Dolor de cabeza: Headache

Fiebre: Fever

Dolor de garganta: Sore throat

Dificultades al respirar: Breathing difficulties.

Acciones preventivas: Preventive actions

Lavarse las manos frecuentemente: Wash your hands frequently

No tocarse los ojos, la nariz y la boca: Don't touch your eyes, nose and mouth.

Quedarse en casa: Stay at home.

Dolor de garganta



Sore Throat

Luego de realizar tus fichas es ¡momento de cantar!, Cuando te laves las manos puedes cantar “**Rainbow colors song**”, así se cumple con el proceso correcto de higiene en el tiempo que sugieren los expertos.

Rainbow colors song.

Red, orange ,yellow, Green, blue purple ,pink

Red,orange,yellow,Green,blue,purple,pink

Its a rainbow, It´s a rainbow

Beautiful rainbow in the sky

Its a rainbow in the sky

Its a rainbow

Beautiful rainbow in the sky

Red , Orange, Yellow, Green, Blue, Purple, Pink

Red, orange ,yellow, Green, blue ,purple ,pink

Red,orange,yellow,Green,blue,purple,pink

Its a rainbow, It´s a rainbow

Beautiful rainbow in the sky

**Its a rainbow, Its a rainbow
Beautiful rainbow in the sky
Beautiful rainbow in the sky
Beautiful rainbow in the sky**

Principios mapuche.

Los principios son el conjunto de valores, creencias, normas, que orientan y regulan la vida de una cultura y de quienes adscriben a ella, a su vez son el fundamento que da origen a su quehacer, el que se encuentra estructurado en base a su propio orden, filosofía y cosmovisión. Para la cultura mapuche, los principios están dados por los aspectos que dieron el origen al mundo, a la dualidad, a la concepción a la integridad y forma de relacionarse entre unos y otros, elementos que están presentes en el mapu y son fuente de explicación de la existencia.

Küme güeniegëam ta zugu: (principio de racionalidad): Desarrolla una conciencia y una reflexión en el actuar de cada individuo, respecto de su entorno personal, familiar, territorial y socio-cultural, es decir, equilibran la relación con sus pares, con su mundo, espiritual, con los seres vivos que habitan el mapu y fillke mogen (tierra y todo lo que existe en la naturaleza)

Ahora veamos que tal tu vista y busca las siguientes palabras en esta sopa de letras



Algunas hierbas medicinales mapuche utilizadas para sanar enfermedades:
 Chilka-Files-Firi (avena),- Foldool-Kallfüko- Kintral (muérdago)- Kulen-Lenga- Maiten:-
 Pichichenlawen- Pirkün-Radal- Reike (sauce chileno)- Trapi (aji)- Trike-- Tupa.

Sopa de letras

Busca en esta sopa de letras los nombres de hierbas naturales usadas por los mapuche para sanar algunas enfermedades

m	k	t	t	u	p	a	i	r	f	l
a	i	u	r	k	u	n	l	a	i	e
i	n	p	a	a	l	u	n	d	r	n
t	t	a	p	o	l	r	a	a	i	g
e	r	h	i	l	k	a	a	l	g	a
n	a	f	e	k	u	l	e	n	i	n
p	l	r	a	c	e	t	a	m	o	l
b	s	r	e	i	k	e	d	v	a	s

¡Contesta las preguntas!

¿Recuerdas si has tomado alguna agua de hierbas cuando has estado enfermo (a)?

¿Cuál y para qué?

Si no lo recuerdas pregúntale a tu mamá.

¿Qué opinas de la siguiente afirmación?

" el cuerpo debe estar en armonía con el espíritu de la persona y su medio ambiente para no enfermarse"
