



Centro Educacional San Sebastián, Panguipulli

5° Básico Educación Física y Salud Proyecto de aula: Pandemia mundial 2020, COVID - 19

Profesor Jefe: Miriam Benavides Docente Ed. Física: Darwin Cerna Sanhueza

Unidad 1: Habilidades motrices básicas

OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.

Indicadores de evaluación

- Muestran hábitos de higiene personal y grupal; por ejemplo: se limpian y secan los pies, se duchan, utiliza ropa distinta para realizar actividad física, exigen el aseo personal de sus compañeros, etc.
- Demuestran comprensión en la importancia de tener un hábito de vida activa como parte de un estilo saludable.

GUIA N° 1 “Los súper héroes contra el coronavirus son ejemplo de higiene y vida saludable”

★ Delinea y pinta al niño. Luego, relaciona con las acciones que debes tener en cuenta para el cuidado de tu cuerpo.



Muy bien, después de haber coloreado e identificado cada imagen, describe brevemente como cada una de estas acciones ayudan a formar Súper Héroes con hábitos de higiene y vida saludable

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Agregarías alguna otra acción de higiene y vida saludable a tu estilo de vida, cuál o cuáles?

MUY BIEN, GRACIAS.