

YO PREVENGO EL COVID – 19

PROFESOR	: BORIS MARAGAÑO RUDOLPH
CURSO	: QUINTO AÑO BÁSICO C
ASIGNATURA	: EDUCACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN: Crear un afiche a la comunidad sobre las medidas de higiene para prevenir el COVID-19 a partir de una serie de preguntas sobre el lavado de manos para protegerte del coronavirus.

OBJETIVO
Demostrar la adquisición de hábitos de higiene (OA 9)

¿Sabe qué es el Coronavirus?

PLAN DE ACCIÓN

CORONAVIRUS

COVID-19

El COVID-19 es un virus que causa una enfermedad **similar a la gripe** y en algunos casos Infección Respiratoria Aguda Grave.

RECONOZCA SUS PRINCIPALES SÍNTOMAS



Fiebre alta sobre 38°C



Tos



Dificultad respiratoria

Si presenta alguno de estos síntomas, **diríjase al Servicio de Urgencia más cercano** alertando sobre ellos.



Si tiene dudas llame a Salud Responde

Disponible las 24 horas del día

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

ACTIVIDADES

- Ya tenemos la información de como reconocer el síntoma. Ahora tú nos ayudarás con un afiche sobre las medidas de higiene para prevenir el COVID-19 respondiendo estas preguntas sobre el lavado de manos para protegerte del coronavirus.:

- ¿Cómo lavarse las manos de forma efectiva para prevenir el contagio del virus?
- ¿Cuánto tiempo debería dedicar a lavarme las manos?
- ¿Cuándo debería lavarme las manos?
- ¿Tengo que usar agua caliente para lavarme las manos?
- ¿Tengo que secarme las manos con una toalla por los gérmenes?
- ¿Es mejor lavarse las manos con jabón o usar un desinfectante de manos?
- ¿Qué hago si no tengo jabón?
- ¿De qué otras formas puedo contribuir a frenar la propagación del coronavirus?

MATERIALES

Los que tengas en casa, puede ser sobre una hoja de block, croquera, hoja de cuaderno, cartón. Lo puedes hacer con lápices de colores, témperas, plumones, papeles entre otros materiales que tengas en casa.

Ahora que ya realizaste el afiche responde junto a tu familia las siguientes preguntas:

¿Hemos cumplidos con las reglas establecidas para protegernos del covid – 19?

¿En qué podríamos mejorar como familia para estar más protegidos?

¿De qué formas hemos aportado como familia a frenar la propagación del coronavirus?

Lavarte las manos te puede salvar la vida y proteger a tus seres queridos