

Creando mi álbum **ANTIGUA GRECIA**



Imagen de referencia



Hola soy Pegaso de la mitología griega, soy un caballo alado, es decir, soy un caballo con alas. Fui el primer caballo que llegó a estar con los dioses, pertenezco a Zeus.

Te acompañaré a realizar tu álbum, solo tienes que desarrollar las actividades, posteriormente recortar y armar.
¡Te invito a crear!



Antigua Grecia

Los antiguos griegos habitaron el extremo este del mar Mediterráneo, específicamente, el sur de la **península** de los Balcanes. La zona es bastante montañosa y se encuentra dividida en pequeños valles aislados entre sí. Los primeros pobladores se asentaron en las pocas tierras bajas disponibles y construyeron **ciudades** o **polis** que estaban prácticamente incomunicadas, debido a lo montañoso del relieve.

Vocabulario
Península: fragmento de tierra rodeada de agua y unida al continente a través de una superficie estrecha.

Esta situación hizo que cada polis funcionara como un pequeño país, con sus propias leyes, y sus propios ejércitos y gobernantes pero hablaban el mismo idioma y tenían las mismas tradiciones.



Ciudades o **polis** principales de Grecia: Carinto, Atenas, Esparta, Delos, Creta, Troya.



Gran santuario: Olimpia, Delos

El mar Egeo favoreció el desarrollo del poder marítimo de los griegos. Las altas montañas y la falta de buenas comunicaciones terrestres hicieron que el tráfico por tierra fuera lento y difícil. Era más fácil usar las rutas marítimas. La navegación se vio favorecida por las buenas condiciones de los puertos y la abundancia de madera para hacer barcos. Así, no tardaron en llevar hasta lejanos lugares la notable artesanía griega en metal y cerámica, y traer de vuelta lo que escaseaba en las polis: madera y cereales..

Los buques griegos: Los barcos griegos fueron poderosos y veloces. Impulsados por velas y grandes remos, eran más largos y angostos que otros barcos de carga y pasajeros. Además, tenían un pesado espolón que se usaba para hundir al enemigo. Así, no tardaron en dominar las aguas del mar Mediterráneo.

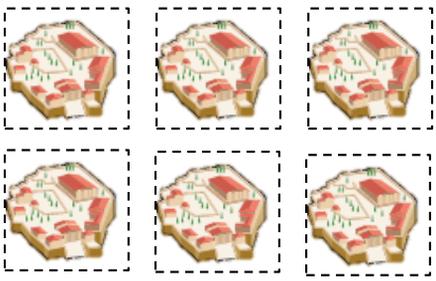


Actividad: (ver recortables)

Con la ayuda del libro de Historia y Geografía del estudiante pinta de color naranja todo el territorio de Grecia, de celeste el mar Mediterráneo y mar Egeo, pega  las ciudades con sus nombres, el  los santuarios y el  sobre en el mar Egeo.



RECORTABLES



Esta civilización se situó en la península de los Balcanes, Que es una zona muy montañosa que limita con el mar Mediterráneo.



P
E
G
A
R

RECORTABLES 

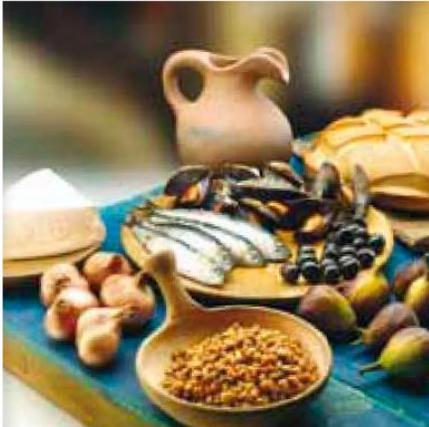


ANTIGUA GRECIA



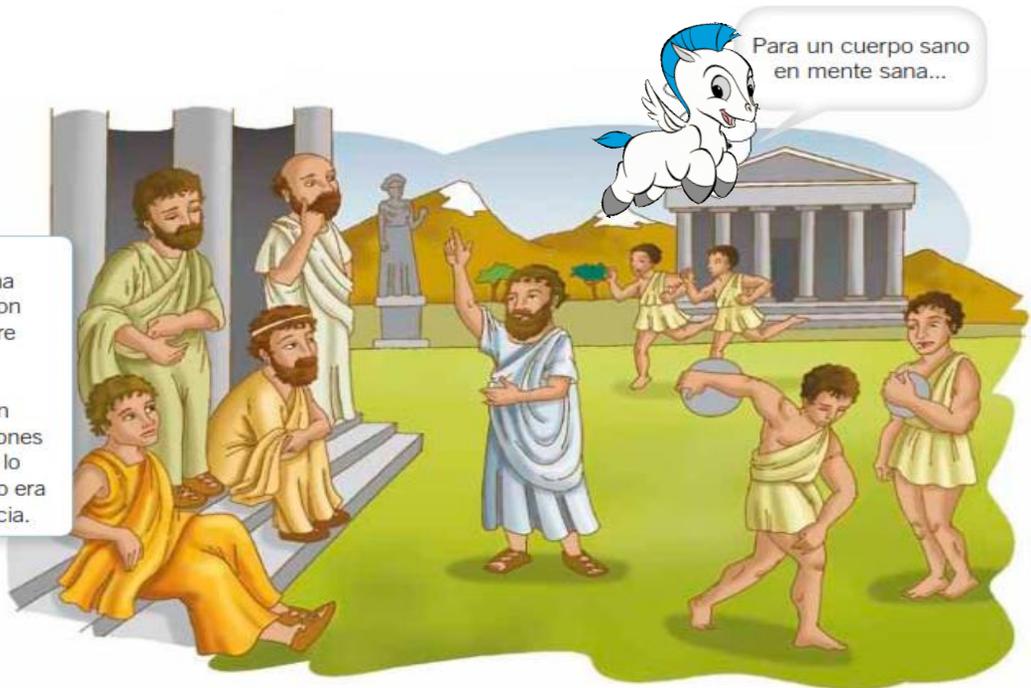
El entorno y la buena salud de los antiguos griegos

Agesilao, rey de Esparta, cumplió sus 80 años peleando contra sus enemigos en el campo de batalla. Al igual que él, Sófocles, uno de los principales poetas de la tragedia griega, compuso su *Edipo en Colono* a los 90 años. Al parecer, vivir hasta tan avanzada edad era más común en la Antigua Grecia que en cualquier país actual.



Resulta que los antiguos griegos gozaron de muy buena salud, en parte debido a las condiciones geográficas de su territorio, que les permitió el desarrollo de una agricultura de productos mediterráneos. Gracias a esto, consumían una dieta sencilla pero saludable, basada principalmente en el consumo de cereales, aceitunas, leche de cabra, queso, huevos, pescados, frutas y verduras. La carne era un alimento escaso, que se reservaba para las familias más ricas y para los días festivos.

Las agradables temperaturas del clima mediterráneo facilitaron un estilo de vida al aire libre. Por esta razón, practicaban diversos deportes y entablaban animadas conversaciones y discusiones, donde lo que se ponía en juego era su ingenio e inteligencia.

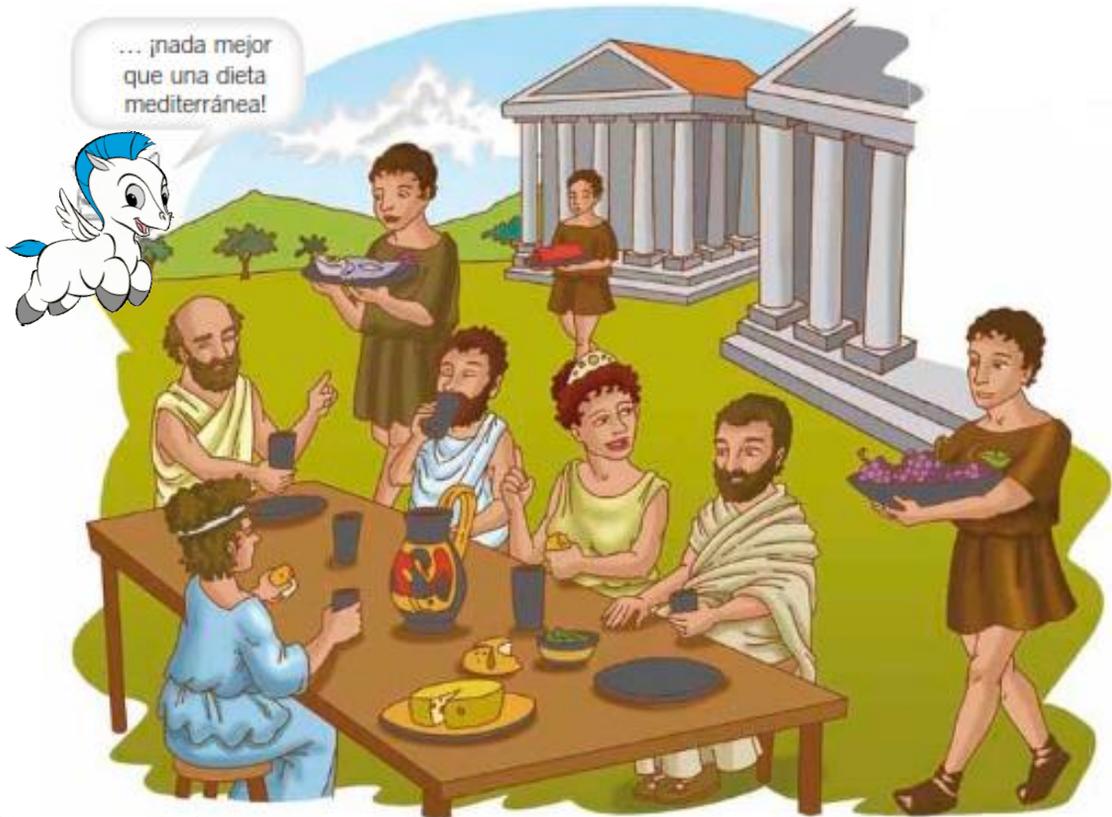


Para un cuerpo sano en mente sana...

¿Qué puedes hacer para lograr una mente sana en un cuerpo sano? Menciona dos acciones

Sin embargo, los ciudadanos griegos pudieron desarrollar este saludable estilo de vida porque tenían **esclavos**. Estos eran hombres capturados en guerras, o comprados como objetos, que hacían el trabajo principalmente agrícola.

La contribución de muchas mujeres y del servicio doméstico, así como la de los extranjeros, dedicados a la pesca, la construcción de barcos y el comercio marítimo, también fue muy importante. En consecuencia, la riqueza producida por esclavos, mujeres y extranjeros permitió a los ciudadanos de las distintas polis desarrollar, como ningún otro pueblo, la mente sana en un cuerpo sano.



1. Analiza y responde

a) ¿Crees que en la Antigua Grecia abundaba la carne de vacuno? Justifica tu opinión

b) ¿En un mercado griego podrías haber encontrado pescado, madera y uvas? Explica

c) ¿En un mercado de nuestro país, qué comprarías tú para atender tus invitados? Se asemeja a los alimentos que consumían los griegos. Comenta.

VIDA SALUDABLE

Averigua qué ingredientes contiene la ensalada griega y sus ventajas para la salud de las personas.

Ingredientes

Ventajas

Anota una frase pequeña que invite a consumir la ensalada griega ya que ahora sabes sobre sus beneficios.

RECORTABLES

Dibuja los ingredientes que lleva la ensalada griega y a cada uno le escribes su nombre.

Ensalada griega

Los antiguos griegos fueron principalmente marineros, pescadores y comerciantes, por a salida que tenían hacia el mar Mediterráneo. Además, gozaron de muy buena salud por su alimentación.

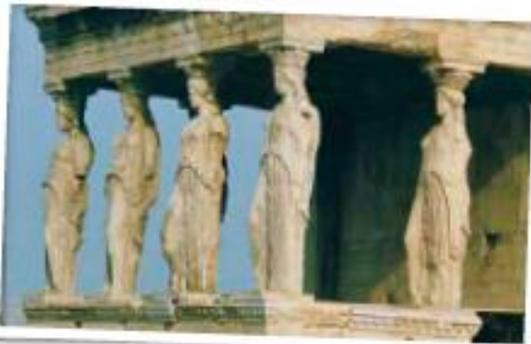
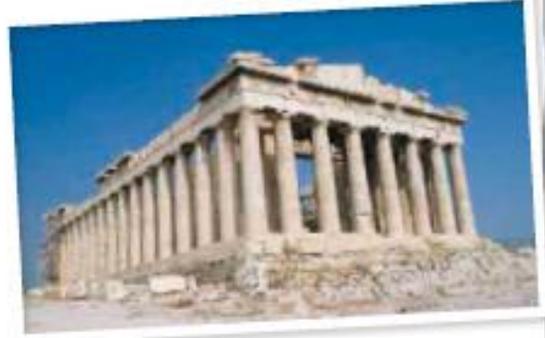


El esplendor de las artes

Bajo la sabiduría de su diosa protectora, Atenas logró resistir, junto al resto de las polis, a imperios que amenazaron su sagrada libertad. Esa libertad les dio la posibilidad de crear obras de arte que perduran hasta hoy e hicieron de Atenas unas de las ciudades más bellas del mundo antiguo. Sus obras son consideradas **clásicas**, porque son una clase de **armonía, proporción y belleza** que ha permanecido el tiempo.

El Partenón

Llamado así por estar dedicado al nacimiento de Atenea (*Atenea Parthenos*). Tardaron quince años en construirlo. Medía 70 metros de largo y 30 metros de ancho y estaba sostenido por 48 columnas de mármol. En los frisos había más de 360 personajes esculpidos.



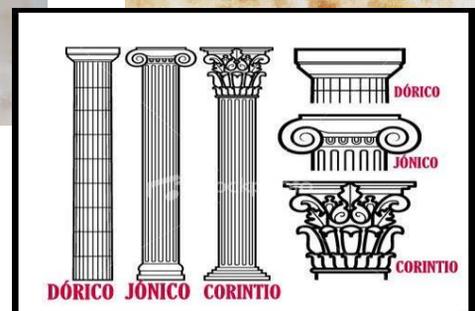
Las cariátides

Estas columnas de un pequeño templo de la Acrópolis se esculpieron con forma de mujeres. Miden más 3 metros de altura. Simbolizan la belleza griega.

Lee atentamente las instrucciones.

Materiales

- Una bolsa de té que hayas utilizado
- Una hoja en blanco
- Pegamento
- Tijera
- Lápiz



Instrucciones

1. Dibuja un templo
2. Elije uno de los tres pilares que se muestran abajo (dórico, jónico o corintio) y dibuja tu templo.
3. Toma tu dibujo y con la bolsa de té da unos toques que asemejen un mármol envejecido.

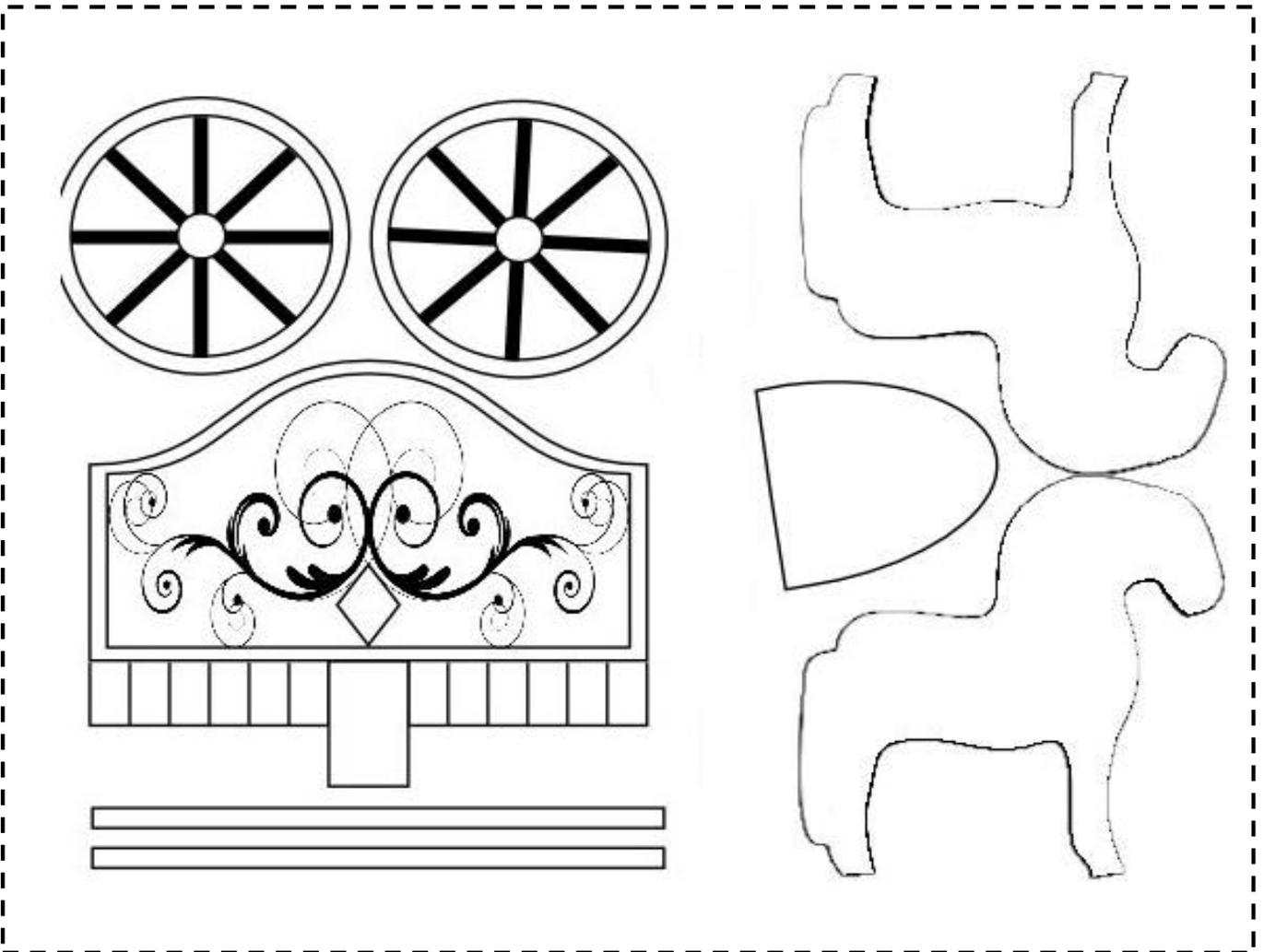


Te invitamos a confeccionar un carro utilizado en la guerra de cartón reutilizado con los moldes que te damos a continuación.

1. Pega los moldes que te damos a continuación en un cartón reutilizado y una vez que esté seco puedes cortar y comenzar a armar tu carrito.



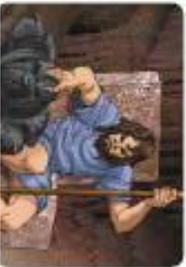
RECORTABLES



Los dioses que no viven en el Olimpo



Poseidón



Hades



Hefestos

DIOSES DE LA ANTIGUA GRECIA



Hermes: dios mensajero y del comercio.

Zeus: dios del cielo, la lluvia y el rayo.

Hera: diosa del matrimonio y del nacimiento.

Deméter: diosa de la agricultura y la maternidad.

Apolo: dios de la música y la poesía.

Hestia: diosa del hogar.

Artemisa: diosa de la caza y de los animales.

Afrodita: diosa del amor y la belleza.

Palas Atenea: diosa de la sabiduría.

Ares: dios de la guerra.



DIOSES DE LA ANTIGUA GRECIA

Diosa o dios griego elegido

Dibuja algo
característico

Descripción del dios o diosa elegido

Dibujo

2. - Elige a un dios griego de los que están en la infografía e investiga



Greek Gods

Posidon



S B D P A J S A R V G S Q S H
 F U K D R T M L I P R E M U E
 U L S U F O L X T E I M K N P
 C R A Y S K M A T V C R T A H
 N L A U N K O E S V H E P E A

Hera



S D E N D O M L T D T H B C E
 U O N G U E I F L H R H A O T
 C T U Y D S U D Y O E Y A A U
 A R T E M I S S D R P U X P S
 H A D E S F A I A R E A S H K

Hercules



S U E Z J I T N O D I E S O P
 H D G W A E S F S A G B G E W
 E P I M E T H E U S A E N B Q
 A I T S E H R F R R E H N E E
 M U Q M V J L W Q A A G A M X

- 1-APHRODITE
- 2-ARTEMIS
- 3-DEMETER
- 4-GAEA
- 5-HEPHAETUS
- 6-HESTIA
- 7-PHOEBE
- 8-TETHYS
- 9-APOLLO
- 10-ATLAS
- 11-DIONYSUS
- 12-HADES
- 13-HERA
- 14-MAIA
- 15-POSEIDON
- 16-URANUS
- 17-ARES
- 18-COEUS
- 19-EPIMETHEUS
- 20-HEBE
- 21-HERMES
- 22-OCEANUS
- 23-PROMETHEUS
- 24-ZEUS

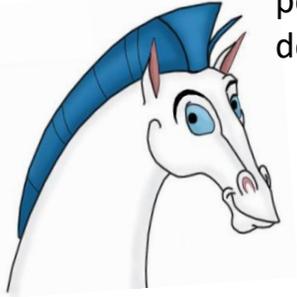
Sus creencias religiosas se basaban principalmente en grandes dioses, a los que se les atribuían historias mitológicas sobre los orígenes de su civilización, como el mito de Prometeo y el del caballo de Troya, entre otros.



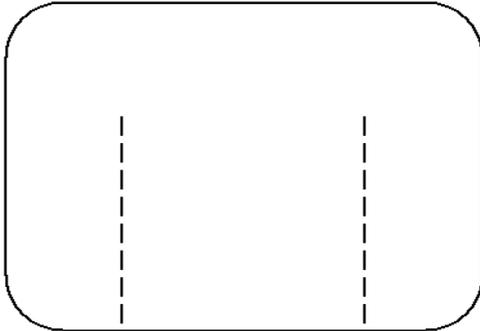


Caballo de Troya

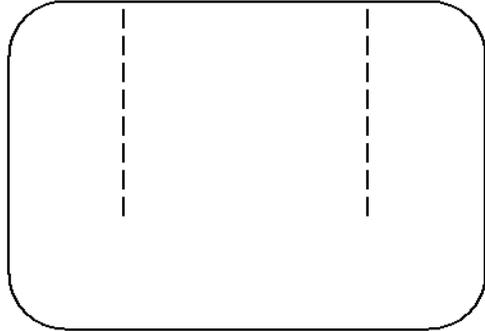
Durante la guerra de Troya, el ejército griego construyó un caballo de madera gigante y lo dejó a las puertas de Troya. Los troyanos llevaron al caballo adentro, pensando que era un símbolo de victoria. Pero los soldados griegos se escondieron dentro del caballo y saltaron para atacar a los troyanos durante la noche, poniendo fin al asedio de 10 años de Troya.



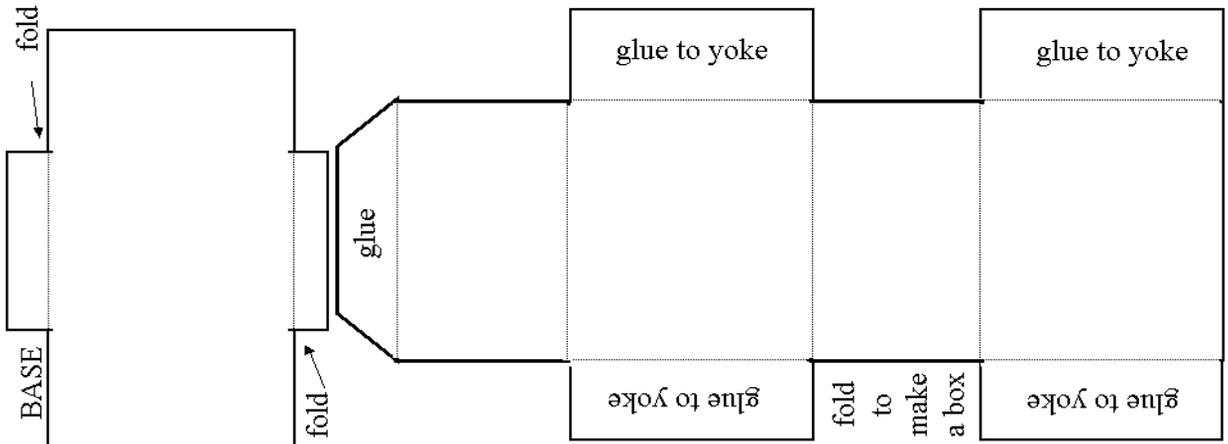
RECORTABLES 



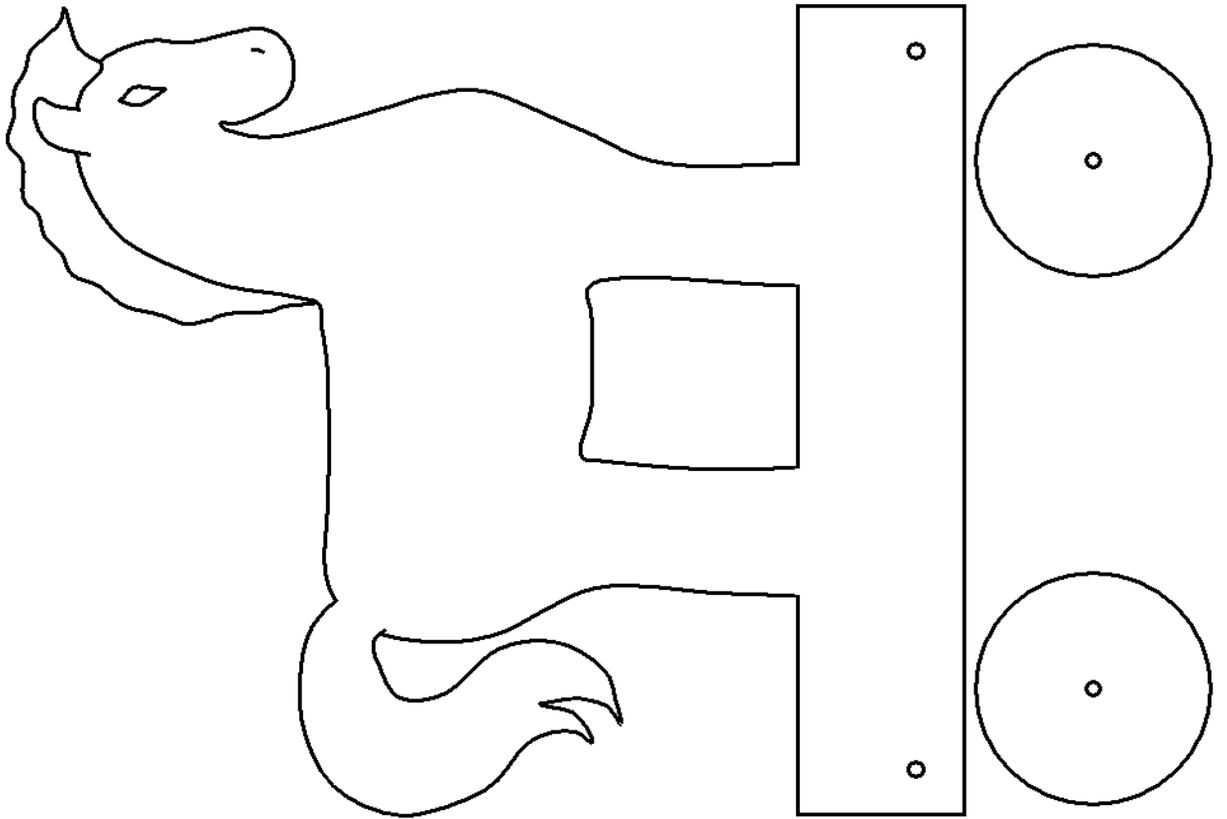
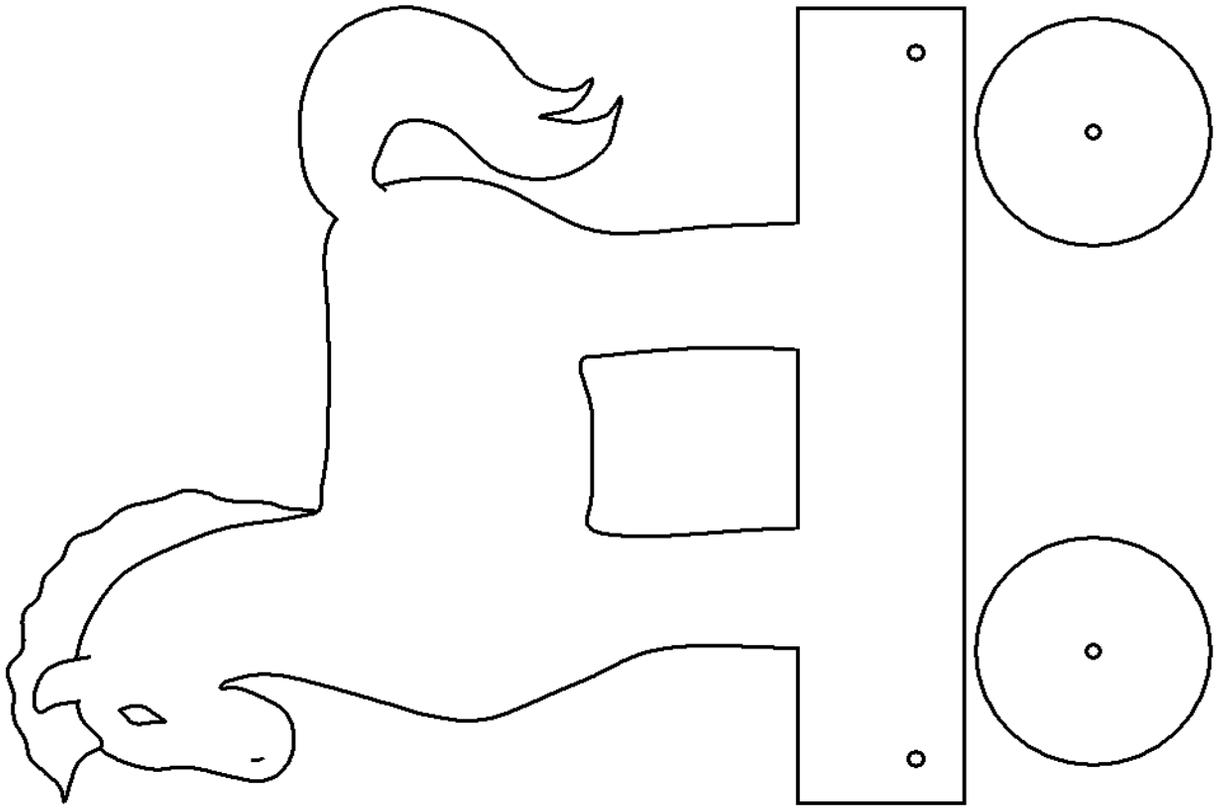
YOKE



cut on
dotted lines



RECORTABLES 



Los 5 deportes más antiguos del mundo

La lucha libre está considerada como el deporte más antiguo del mundo. ¿Cómo lo sabemos? En las famosas pinturas rupestres de Lascaux, en Francia, que datan de hace 15 300 años, aparecen representados luchadores. Pero de hecho, se han encontrado pinturas en las que aparecen luchadores en grutas de todo el mundo, desde las de Mongolia, del año 7000 antes de Cristo, a las de Libia (año 6000 antes de Cristo) así como en cuevas prehistóricas de Japón. Se ha encontrado un fragmento de papiro con instrucciones de lucha libre que databa de entre los años 100 y 200 después de Cristo. Y después de todo este tiempo, sigue siendo todavía uno de los deportes más populares del mundo.

Correr

Es el deporte más accesible. La carrera es una expresión humana universal y siempre lo será. De hecho fue el único deporte registrado en las primeras Olimpiadas, que tuvieron lugar en el año 776 antes de Cristo. Este deporte consistía en cuatro modalidades distintas de carreras.

El lanzamiento de jabalina es también otro deporte que formó parte de las primeras olimpiadas, y sigue formando parte de los Juegos Olímpicos modernos. Es un deporte de pista y campo en el cual se lanza una jabalina lo más lejos posible. El primer lanzamiento de jabalina se incluyó en las olimpiadas del año 708 antes de Cristo, pero no se introdujo en los Juegos Olímpicos modernos hasta 1906. En épocas anteriores, las lanzas que se tiraban eran mucho más ligeras que las de ahora.

Polo Los primeros que jugaron al polo fueron los emperadores del Imperio Persa, en Asia Central. Es un deporte de equipo que se juega a caballo y en el que ambos equipos tratan de anotar puntos metiendo una pequeña pelota de madera en la meta. La primera prueba documentada de este deporte se remonta al año 316 antes después de Cristo. El juego moderno se desarrolló en la India durante el Imperio británico, con el establecimiento del primer club de polo en 1833.

Hockey El juego del hockey puede remontarse ya a la antigua Grecia. Se han encontrado imágenes de gente jugando con un palo curvado y una pelota que se remontan al año 600 antes de Cristo. Este deporte se llamaba originalmente 'Shinty', pero el primero que utilizó de hecho la palabra 'Hockey' fue Eduardo III de Inglaterra, en 1363. Cuando el Imperio Británico se expandió internacionalmente, el juego se exportó y se hizo inmensamente popular en todo el mundo.

Recortes o dibujos

**MIS CUATRO DEPORTES FAVORITOS DE LOS ACTUALES
JUEGOS OLIMPICOS**



