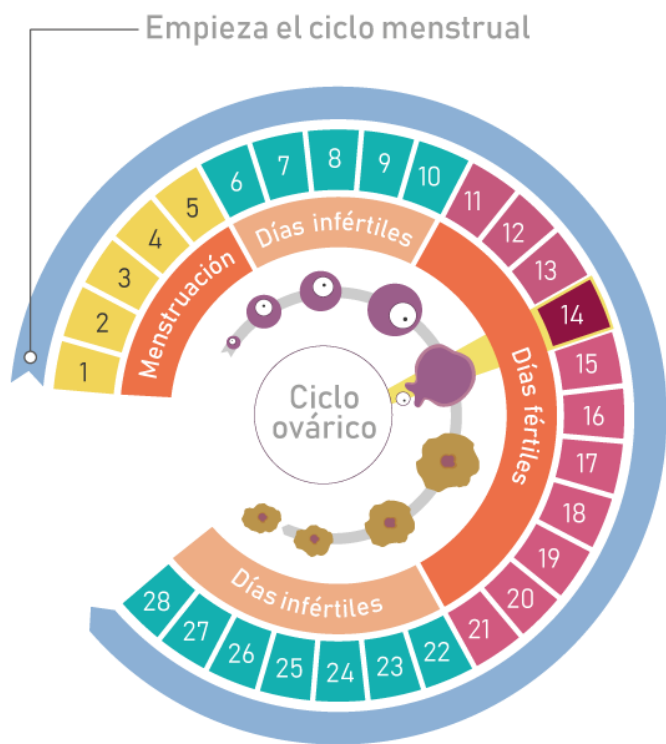
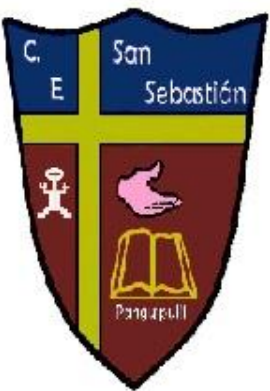


Ciclo Menstrual y Reproducción



Profesora: Ruth Quiroga Espinoza
Asignatura: Ciencias Naturales
Curso: Séptimo Año Básico



OA2; Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando el ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación), la participación de espermatozoides y ovocitos, métodos de control de la natalidad, la paternidad y la maternidad responsables

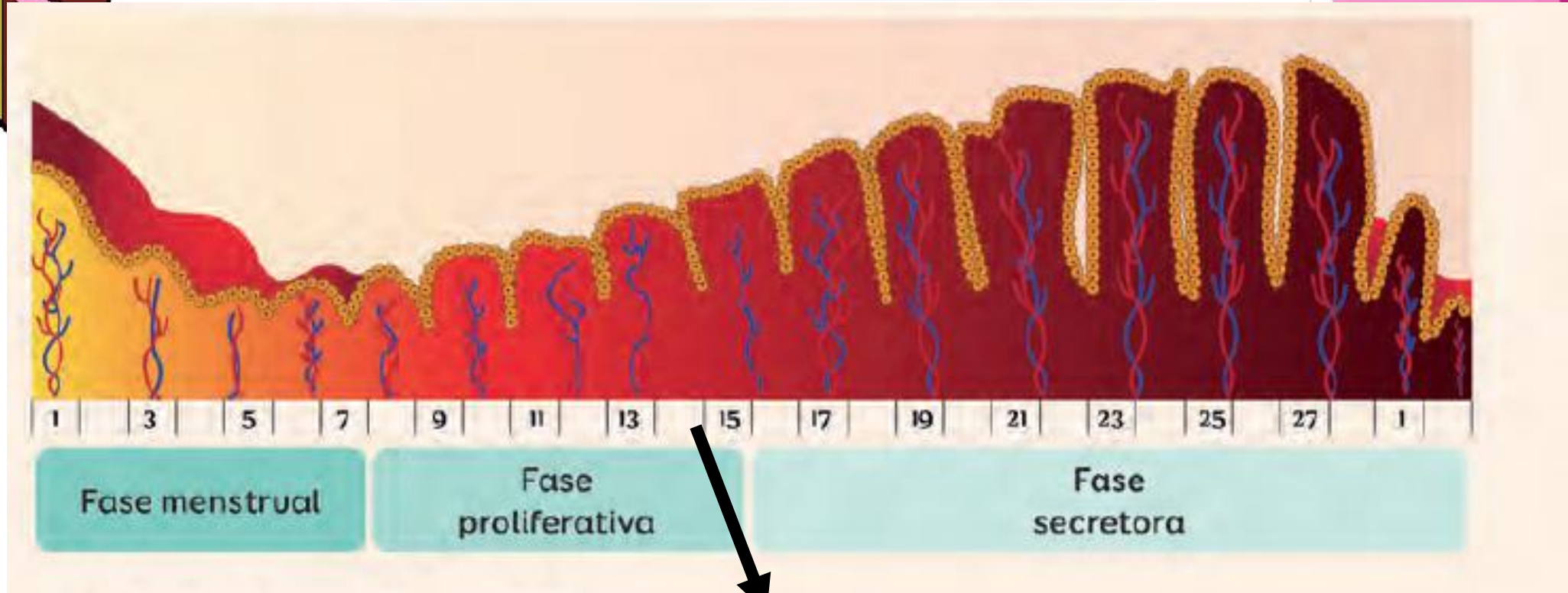
Objetivo de la clase:

Describir las características de las fases del ciclo menstrual y su relación con la reproducción





Fases del ciclo menstrual



Dura de tres a siete días. Se desprende el endometrio y ocurre el sangrado conocido como menstruación

Se regenera la capa del endometrio bajo la estimulación de las hormonas sexuales (estrógeno y progesterona)

Ovulación: en el día 14 del ciclo se libera, desde el ovario, el ovocito hacia el oviducto para una posible fecundación.

Se secretan sustancias que promueven y mantienen el engrosamiento del endometrio. Si el ovocito no es fecundado, se inicia nuevamente el ciclo con la llegada de la menstruación



La reserva de células sexuales disponibles para la formación de los gametos femeninos se va agotando a medida que avanza la edad de la mujer hasta llegar a la menopausia, es decir, el término del período reproductivo femenino. Durante toda la edad reproductiva de la mujer se produce el ciclo menstrual, proceso en que el cuerpo se prepara ante una eventual fecundación y embarazo.



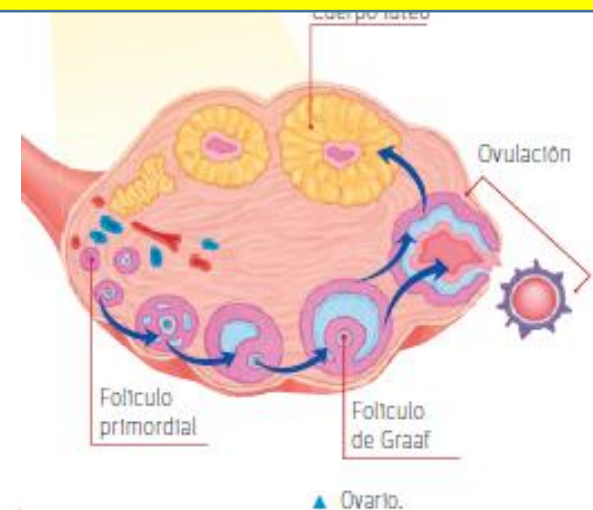
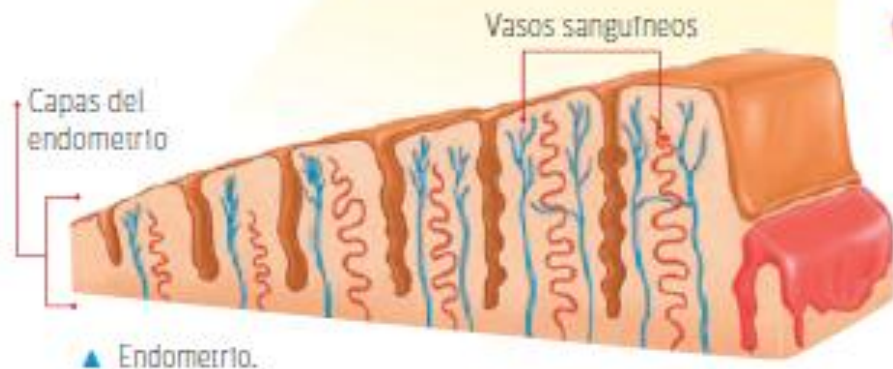


Los cambios internos que experimenta el cuerpo de la mujer en el ciclo menstrual se producen principalmente a nivel de los ovarios y del útero.

A nivel uterino, el endometrio, tejido rico en vasos sanguíneos, que reviste internamente al útero, crece aumentando su grosor. De esta manera, el útero “se prepara” para recibir al nuevo ser en gestación ante una posible fecundación, es decir, la unión de los gametos femenino y masculino, y el consiguiente embarazo. De no ocurrir fecundación, se produce el desprendimiento del endometrio, y la consecuente descarga de sangre a través de la vagina, evento conocido como menstruación



Dentro del ovario, unas células llamadas folículos primordiales experimentan cambios que darán origen a una estructura denominada folículo de Graaf. Este folículo contiene en su interior un ovocito que puede ser liberado desde uno de los ovarios hacia el oviducto correspondiente, proceso conocido como ovulación. Luego de esto, los restos del folículo que quedan al interior del ovario forman una estructura llamada cuerpo lúteo, la cual libera hormonas que participan en el control del ciclo menstrual





Otros cambios durante ciclo menstrual

El ciclo menstrual está asociado a una serie de cambios corporales y, en ocasiones, a variaciones en los estados de ánimo. Por ejemplo, ciertas mujeres antes de la menstruación sienten síntomas como dolor de cabeza y abdominal, hinchazón de mamas, irritabilidad y mayor sensibilidad.

Durante este período es aún más importante cuidar el aseo personal con el fin de evitar posibles infecciones y malestares, como picor e irritación en las zonas cercanas a los genitales.

Cabe señalar que, durante los días de menstruación, las mujeres, en condiciones normales, no presentan ningún cambio en su rendimiento físico, de tal manera que pueden efectuar sus actividades cotidianas sin problemas.

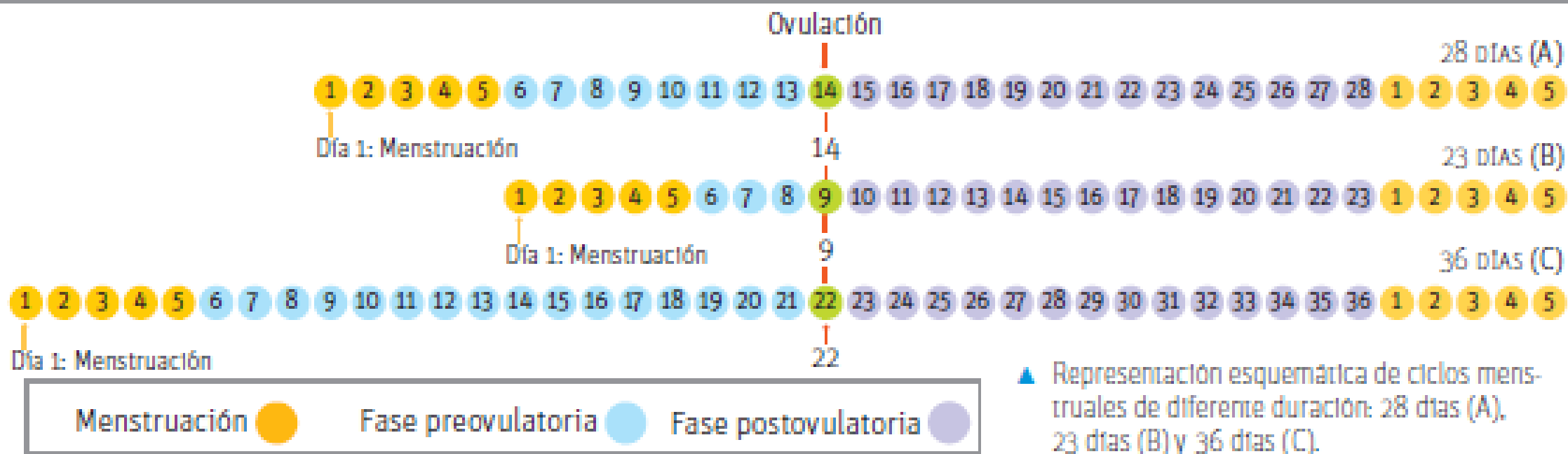




Período fértil

Es posible que algunas mujeres presenten ciclos menstruales de menor o mayor duración respecto de uno regular de 28 días, como se observa en el siguiente esquema

Representación de tres ciclos menstruales de diferente duración



Los días cercanos a la ovulación corresponden al período fértil de la mujer, es decir, cuando es más probable que ocurra la fecundación. Para poder determinarlos, es necesario conocer el día en el que se producirá la liberación del ovocito, y contar dos días antes y dos días después de ese evento.





Responde

- 1.- ¿Qué es el ciclo menstrual?
- 2.- ¿Cuáles son las fases del ciclo menstrual?
- 3.- ¿Cuántos días dura la fase preovulatoria en un ciclo de: 28, 23 y 36 días?
- 4.- Nombre las hormonas sexuales femeninas