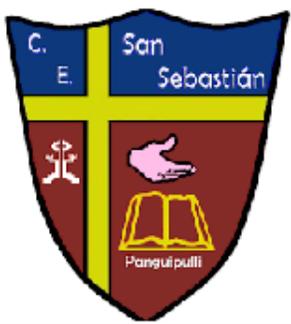


Profesora: Ruth Quiroga Espinoza
Asignatura: Ciencias Naturales
Curso: Sexto año Básico

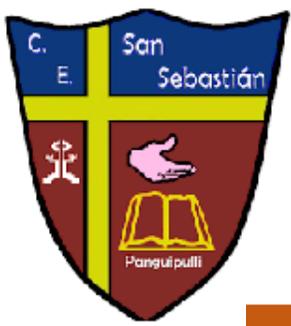


OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud , proponiendo conductas de protección.

Objetivo de la clase: Describir los principales efectos en el organismo humano del consumo de drogas (alcohol , tabaco y drogas ilícitas) y los factores relacionados con su prevención y consumo.





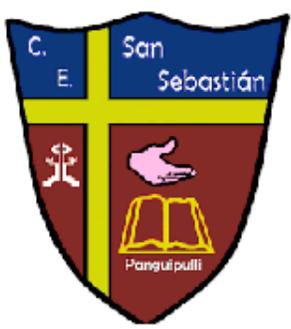
¿Cómo afecta a las personas el consumo de drogas?

Para mantener el cuerpo sano no basta solo con practicar actividad física de forma regular; también es importante mantenerse alejado de sustancias que dañan peligrosamente el organismo.

La drogadicción es un problema que acarrea muchas dificultades, tanto económicas, sociales, morales, biológicas, psicológicas y



Las drogas alteran las condiciones normales de nuestro organismo, provocando efectos que, en ocasiones pueden ser incluso mortales

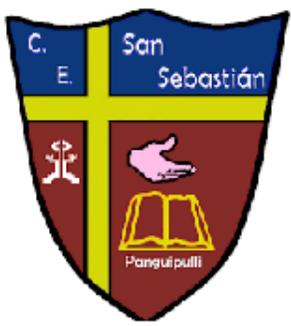


¿Qué son las Drogas?

Según la OMS, Droga es cualquier sustancia Natural o Artificial, que ocasiona efectos nocivos en la salud y, además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo de quién la consume.

Las drogas alteran las condiciones normales de nuestro organismo, provocando efectos que, en ocasiones, pueden ser incluso mortales.



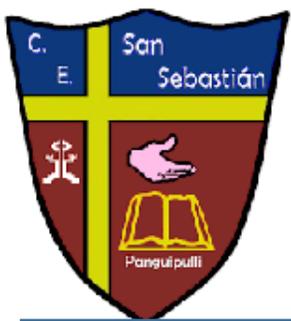


DROGAS LEGALES E ILEGALES

Las Drogas Legales o lícitas , son aquellas cuyo consumo y comercialización se encuentran permitidas por la ley. Ejemplo: el alcohol y el tabaco

Las Drogas ilegales o ilícitas, son aquellas cuyo consumo y comercialización no están permitidas por la ley. Ejemplo: la marihuana, la cocaína y la pasta base.



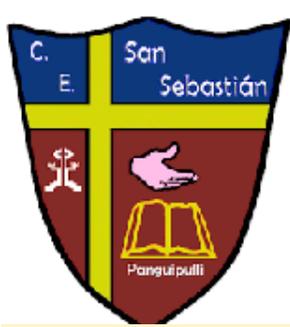


DROGAS LEGALES O LÍCITAS

EL ALCOHOL

El alcohol es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno. El consumo de alcohol disminuye los reflejos y la capacidad de reacción; reduce la coordinación y la concentración; aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado y provoca conductas agresivas y pérdida de control.





EFECTOS INMEDIATOS DEL ALCOHOL

Dependiendo de la dosis tenemos:

Desinhibición y excitación.

Afecta la frecuencia cardiaca.

Dilata los vasos sanguíneos.

Irrita el sistema gastrointestinal.

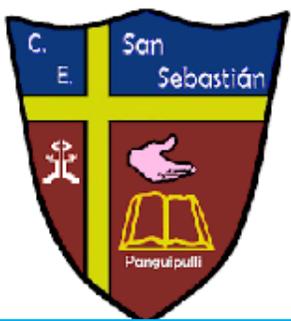
Estimula la secreción de jugos gástricos y la producción de orina.

Los centros nerviosos superiores del cerebro se deprimen, afectando primero el habla, el pensamiento, el entendimiento y el juicio.

Luego, merma el equilibrio, la coordinación motora fina, la visión y el audio.

Al llegar a la intoxicación alcohólica, puede provocarse un estado de coma y alcanzar la muerte por depresión respiratoria (disminución de la función pulmonar).





EFFECTOS A LARGO PLAZO DEL ALCOHOL

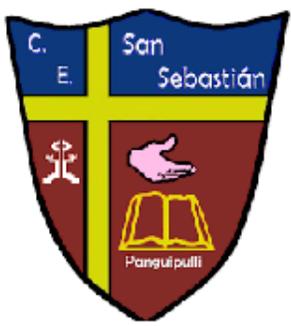


En términos acumulativos, su consumo puede irritar el estómago y producir gastritis.

Daña el corazón, al producir trastornos del ritmo cardiaco e incluso insuficiencia cardiaca.

Daña el hígado, pudiendo derivar en una cirrosis.

Su abuso puede generar trastornos mentales, como pérdida de la memoria, deterioro del aprendizaje, inflamación de los nervios, e incluso el llamado síndrome de Korsakoff.



EL TABACO

El tabaco es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Produce una serie de enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio, como cáncer de pulmón, bronquitis, enfisema pulmonar, y también problemas cardiovasculares. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.





EFECTOS DEL TABACO

Estimula algunos receptores sensitivos.

Produce una descarga de adrenalina que acelera la frecuencia cardiaca.

Eleva la presión arterial.

Deprime todos los ganglios autónomos del sistema nervioso periférico.

Puede alterar el flujo coronario.

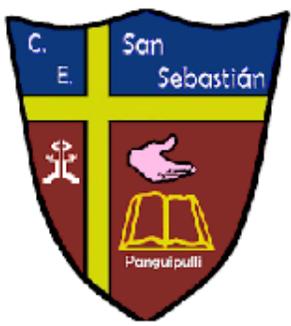
Puede alterar el ritmo respiratorio

Contribuye al surgimiento de enfermedades cardiacas, especialmente infartos y accidentes vasculares cerebrales. A largo plazo, produce efectos en el sistema broncopulmonar, cardiovascular y digestivo.

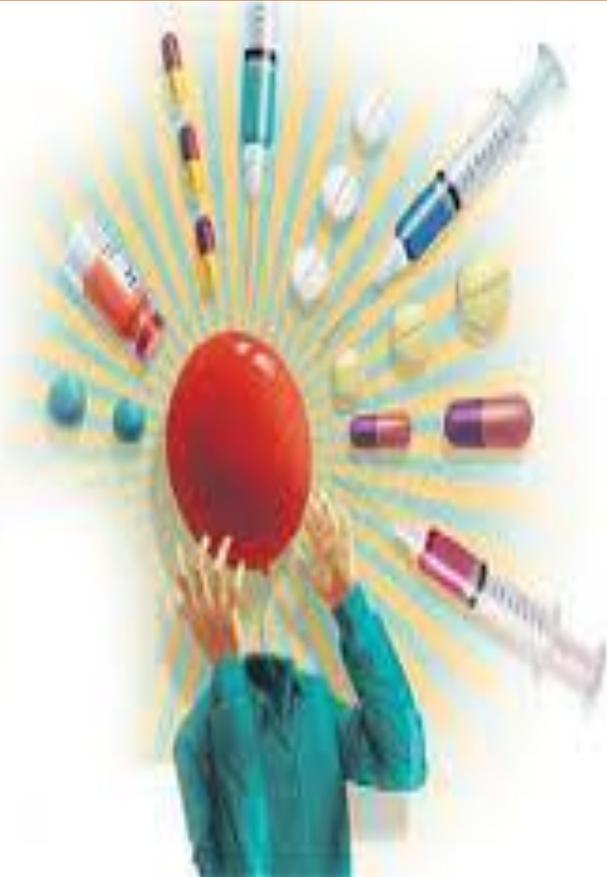
Es responsable del 85 – 90% de síndromes bronquiales obstructivos crónicos. Causa bronquitis crónica y enfisema.

A nivel mental, la nicotina facilita la concentración, activa la memoria y disminuye los sentidos del olfato y del gusto. Al mantener ocupado al fumador en el acto de fumar, éste come menos y puede bajar de peso.

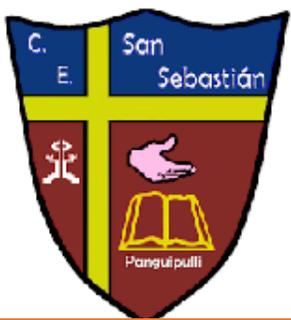




LOS FÀRMACOS



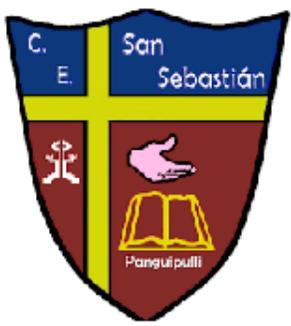
Son sustancias químicas que sirven para curar o prevenir una enfermedad, para reducir sus efectos sobre el organismo o para aliviar un dolor físico.



EFECTOS DE LOS FÀRMACOS

- Malestar estomacal
- Diarrea o heces blandas
- Boca seca
- Somnolencia
- Cambio en nivel de actividad o estado de ánimo
- Mareos
- Bochorno/sofoco, sudoración
- Sarpullidos
- Ritmo cardíaco rápidos (latidos)



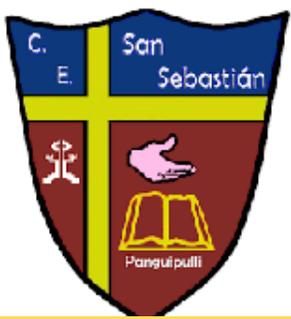


DROGAS ILEGALES O ILÍCITAS

LA MARIHUANA

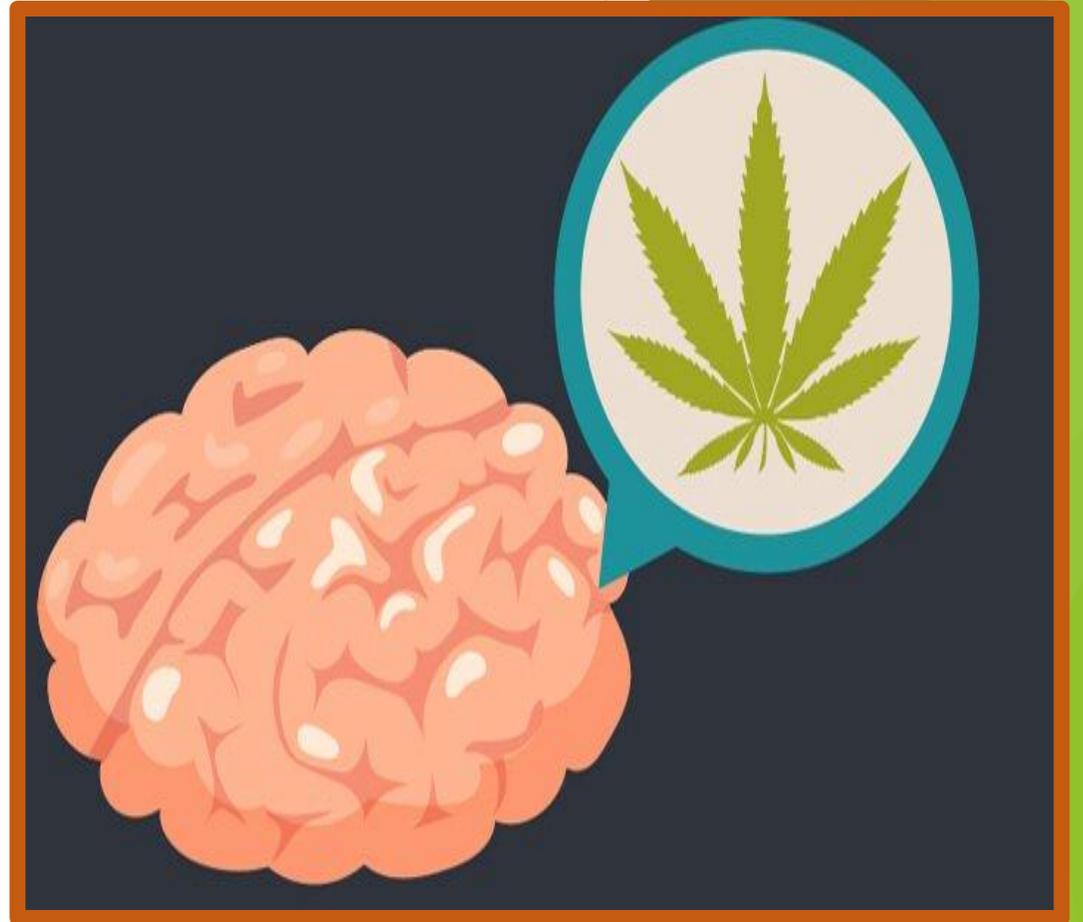
La marihuana es una planta que al ser usada como droga desencadena alteraciones en la percepción de la realidad, genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco.

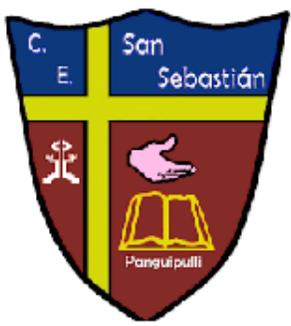




EFECTOS DE LA MARIHUANA

- Ritmo cardíaco y presión sanguínea.
- Enrojecimiento del ojo.
- Desempeño sicomotor.
- Efectos respiratorios.
- Efectos psicológicos:
 - Esta droga actúa sobre la corteza cerebral, principalmente en las áreas que controlan la movilidad de los miembros, órganos sensoriales y el comportamiento.
 - También se altera la percepción de la visión, el sonido y el tacto; afecta el estado de ánimo y la interacción social.



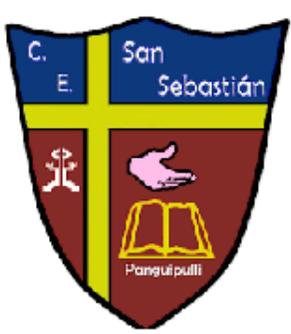


LA COCAÍNA



La cocaína (clorhidrato de cocaína) es el producto del proceso de refinación de la hoja de coca.

Encontramos efectos inmediatos (según la dosis) y efectos a largo plazo.

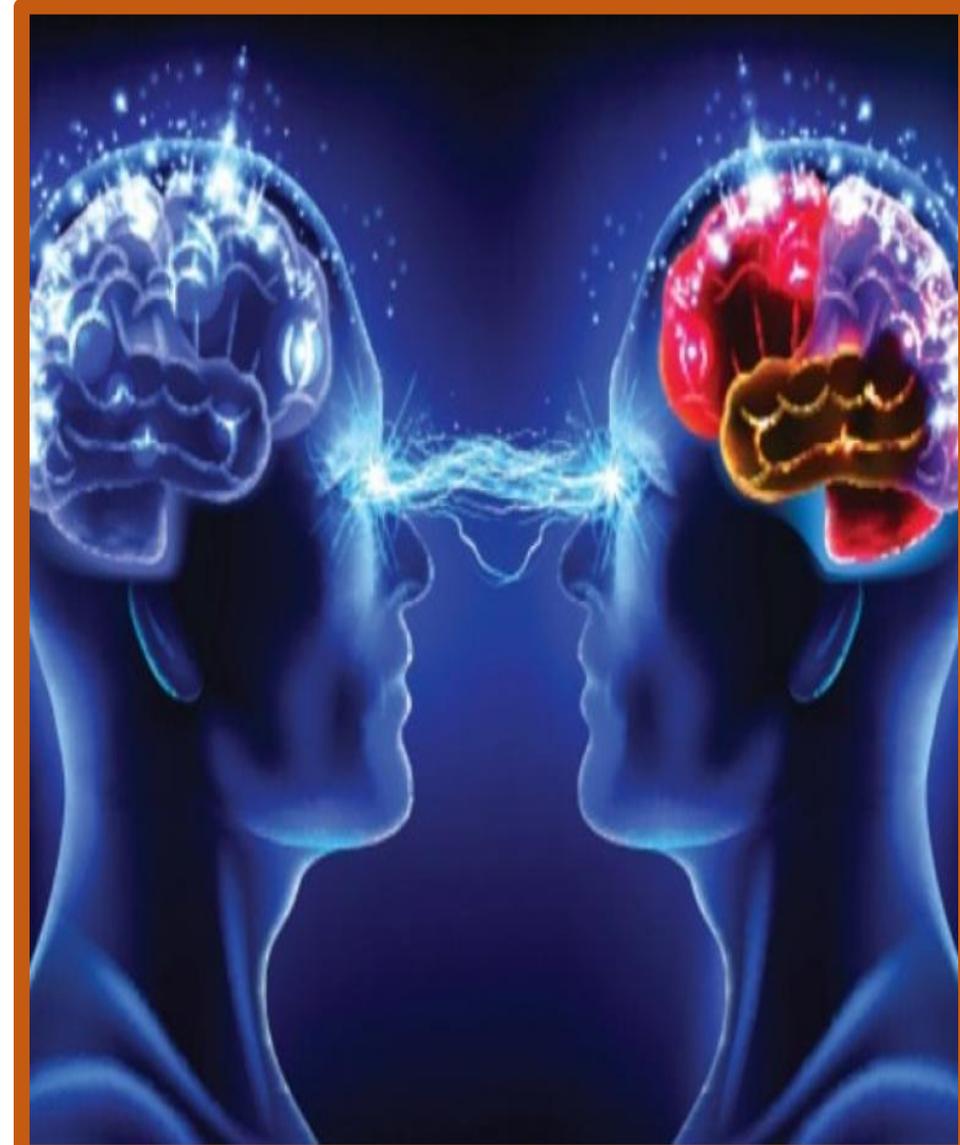


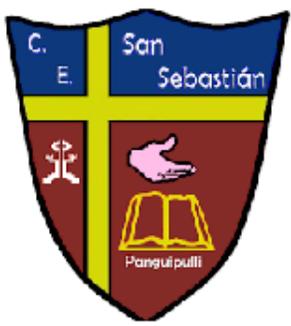
EFFECTOS DE LA COCAÏNA

Efectos a corto plazo



- ◆ Estimulación intensa del sistema nervioso central.
- ◆ Aumento de los latidos del corazón y la presión arterial.
- ◆ Aumento de la temperatura corporal.
- ◆ Dilatación pupilar.
- ◆ Disminución del apetito.
- ◆ Insomnio.
- ◆ Aumento de energía y reducción pasajera de la fatiga.
- ◆ Impulsividad o escaso juicio para la toma de decisiones.
- ◆ Sensación de grandeza.
- ◆ Ansiedad.
- ◆ Incremento de la agresividad y la violencia.





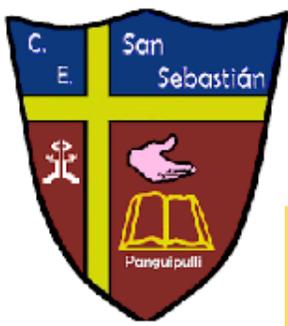
PASTA BASE

- La pasta base de cocaína (PBC), es la cocaína no tratada, la que es macerada en solventes como bencina, parafina y ácido sulfúrico.

EFFECTOS

Alucinaciones, delirio, convulsiones, derrame cerebral.
Hipertensión, arritmia e infarto.
Infección pulmonar , neumonías.
Nauseas, diarrea, vómitos y perdida de peso.
Hepatitis.
Rigidez muscular, insensibilidad al dolor.





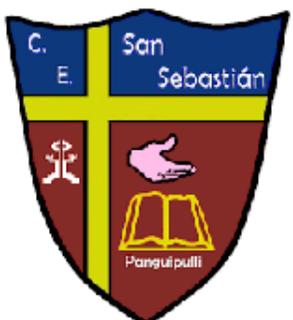
FACTORES DE RIESGO

En nuestro entorno existen factores que favorecen el consumo de algunas drogas. Sin embargo, la decisión es personal y dependerá de la actitud que tenga la persona ante la oferta de drogas y del conocimiento acerca de las consecuencias que esta acción implica.

Factores de riesgo

- Uso de drogas por el grupo de amigos.
- Conflictos familiares.
- Baja noción del riesgo del consumo de drogas.
- Familiares que consumen drogas.
- Disponibilidad de drogas en el colegio.





MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Así como hay factores de riesgo, también hay factores que disminuyen la probabilidad del consumo de drogas e invitan a tener un estilo de vida saludable.

En Chile existen diversas campañas y estrategias de acción para prevenir el consumo de drogas, pero también existen muchas otras medidas que cada persona puede implementar para mantenerse lejos del mundo de las adicciones.

Factores de protección

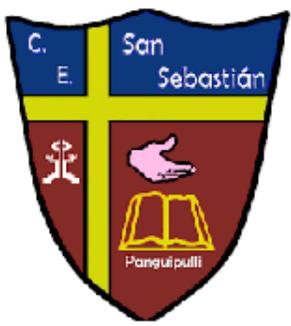
- ✓ Practicar actividad física en los tiempos libres.
- ✓ Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede.
- ✓ Compartir con buenos amigos y mantener la autonomía en las propias decisiones.

Familia



Factor clave para la prevención del consumo de drogas.





Responde en tu Cuaderno

- 1.-¿Qué son las Drogas?
- 2.-¿Qué tipos de drogas existen?
- 3.-¿Cuáles son las drogas legales o lícitas?
- 4.-¿Cuáles son las drogas ilegales o ilícitas?
- 5.-¿Cómo crees tú que afecta a nuestro organismo el consumo de alguna droga?
- 6.-Confecciona un Tríptico sobre las drogas que incluya algunas medidas de prevención.