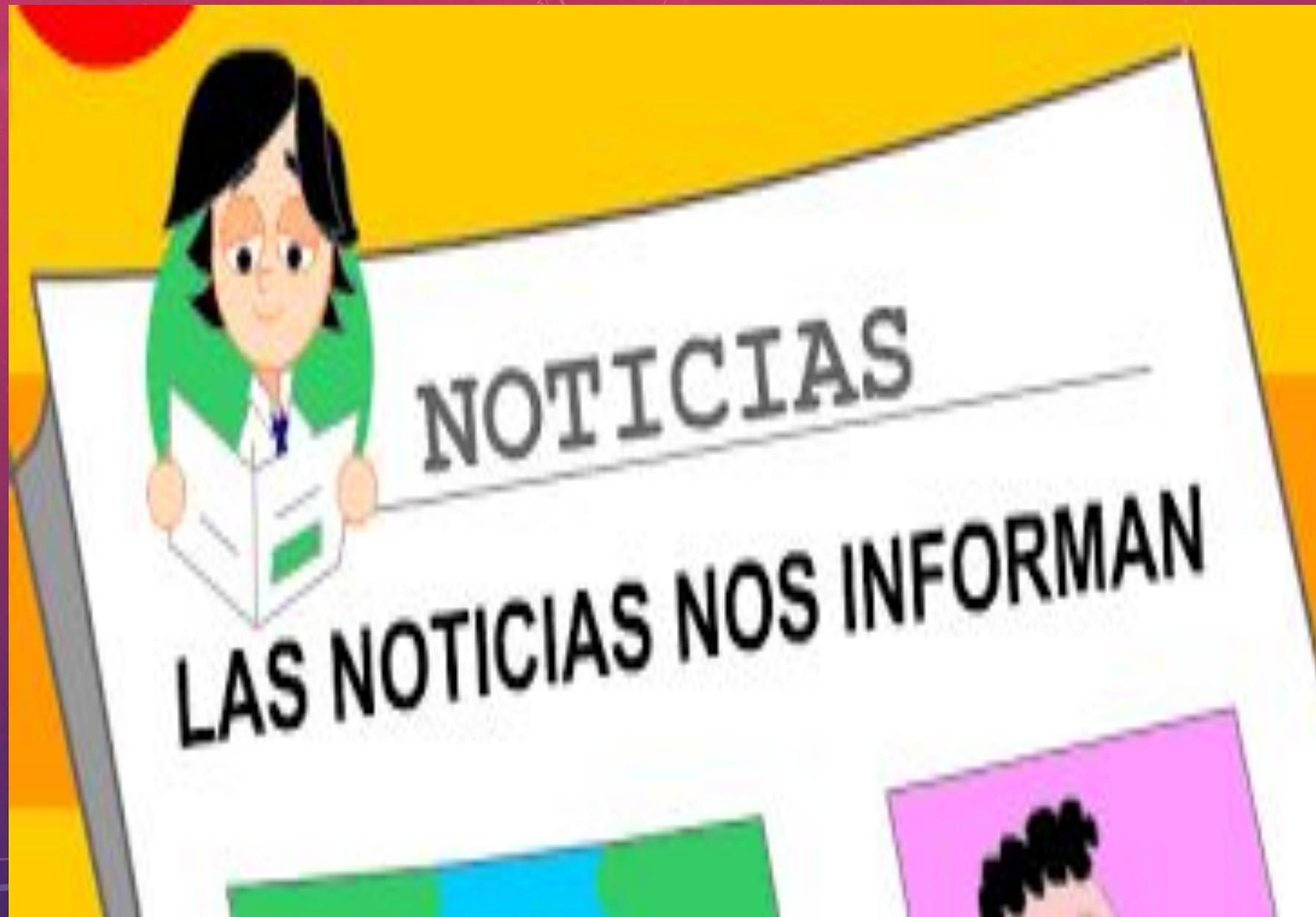




OBJETIVO DE LA CLASE:

Lunes 17 de agosto de 2020

Retroalimentar la escritura de un texto informativo a partir de un cuento.



Otro fragmento de noticia para que puedas practicar más:

Calidad de vida:

La forma de caminar influye en el estado de ánimo y en la salud

Nuevas investigaciones analizan cómo la manera de movernos puede incidir en la sensación de bienestar, así como dar pistas de un deterioro cognitivo.

C. GONZÁLEZ

Caminar no solo nos ayuda a desplazarnos de un lugar a otro. Está demostrado que es una herramienta más para mantenerse en forma y alejar una serie de patologías que vienen de la mano junto con el sedentarismo. Pero ahora los científicos están yendo un paso más allá. Literalmente.

Un ejemplo. No cabe duda de que el estado de ánimo afecta cla-

ramente cómo caminamos, pero la evidencia más reciente muestra que esta relación es recíproca y que estar consciente de nuestra postura o de la firmeza con que se pisa puede ayudar a cambiar la forma como nos sentimos.

Así lo plantea un grupo de investigadores canadienses y alemanes que partieron de un hecho habitual: cuando una persona está triste o sin ánimo, suele llevar los hombros caídos o arrastrar los pies, y, en cambio, avanza como

dando "saltitos" o rebote cuando está feliz o de mejor humor.

"No es de extrañar que nuestro estado de ánimo, la forma en que sentimos, afecta la manera en que caminamos; pero quisimos ver si la forma en que nos movemos también afecta a cómo nos sentimos", explica Nikolaus Troje, del Departamento de Psicología de la Universidad de Queens, en Canadá, y uno de los autores de la investigación, en la que también participaron las universidades de Hildesheim y Witten/Herdecke, en Alemania.

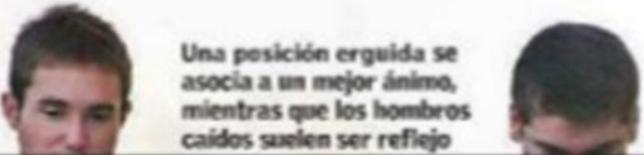
Bienestar general

Sin explicarles qué es lo que se iba a evaluar, a un grupo de parti-

palda recta, hombros hacia atrás y balanceando los brazos— retuvieron más conceptos positivos.

Según Troje y sus colegas, esta diferencia en la memoria sugiere que el estilo de caminar deprimido en realidad creó un estado de ánimo más deprimido. De allí que sugieran que intentar caminar como si nos sintiéramos felices o tristes puede influir sobre el estado de ánimo en uno u otro sentido.

Para el doctor Andrés Serrano, magister en Medicina y Ciencias del Ejercicio de la Red Salud UC-Christus, el resultado del estudio parece lógico. "Hay investigaciones previas que muestran que si estoy bien con mi cuerpo, con mi musculatura, mi aparato lo-



Una posición erguida se asocia a un mejor ánimo, mientras que los hombros caídos suelen ser reflejo

Fuente: El Mercurio, Chile, 31 de octubre de 2014, sección "Vida-Ciencia - Tecnología".

<http://impresa.elmercurio.com/Pages/NewsDetail.aspx?dt=2014-10-31&NewsID=268883&dtB=31-10-2014%2000:00&BodyID=1&PaginaId=10>

PRÉSTAMO LITERARIO

- Imaginen que tienen la posibilidad de viajar en el tiempo y ser los primeros en dar a todo el mundo una noticia acerca de lo sucedido con “Alí Babá y los 40 ladrones”.

CUANDO ESCRIBAS TU NOTICIA
PROCURA ELABORAR UNA ESTRUCTURA
EN FUNCIÓN DE ESTAS RESPUESTA:

- *¿Qué sucedió?*
- *¿Quiénes?*
- *¿Cómo?*
- *¿Dónde?*
- *¿Cuándo?*
- *¿Por qué?*



JUAGANDO A SER PERIODISTA

- Escoge, recordando el cuento, uno de los siguientes títulos para tu noticia:
- Vecinos denuncian que sus puertas fueron marcadas por una X.
- Familia adquiere misteriosa fortuna.
- El cuerpo de Cassim fue encontrado sin vida.

AL AIRE

