

1 Órganos importantes para vivir

El corazón

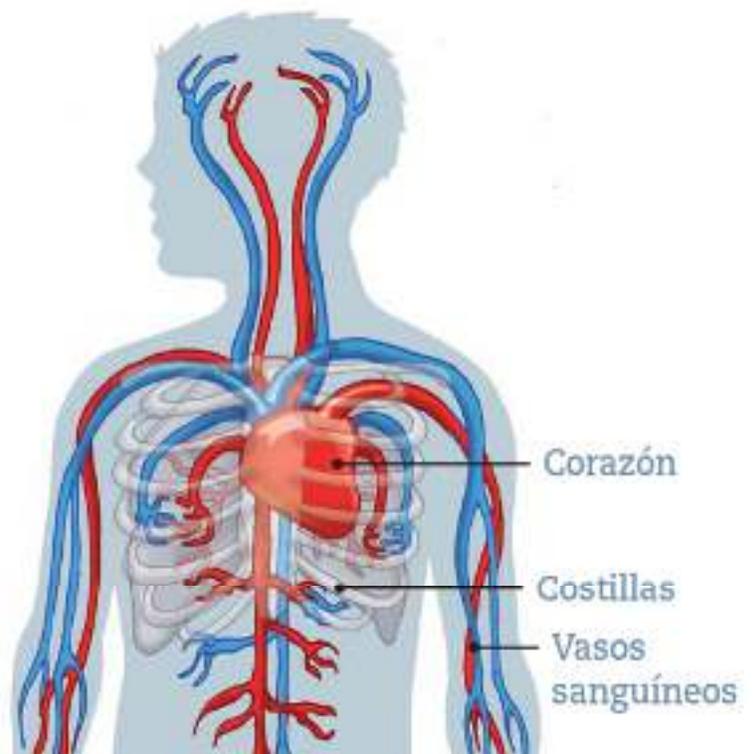
Observa y responde

1. Observa la ubicación del corazón dentro de tu cuerpo y responde las preguntas.

Identificar

- a. ¿Con qué **estructuras** está conectado el **corazón**?

- b. ¿Qué huesos **protegen** el corazón?



Pon la mano en tu pecho, ¿sientes los latidos de tu corazón?



El **corazón** es un órgano muy importante del cuerpo, ya que su funcionamiento nos mantiene con vida. Este órgano envía con fuerza la **sangre** a todo el cuerpo a través de los **vasos sanguíneos** y cada vez que bombea, es un latido. Su tamaño corresponde aproximadamente, en cada persona, al de su mano empuñada, y se ubica en el **tórax**, protegido por las **costillas**. Para mantener saludable el corazón es fundamental alimentarse bien, evitando las grasas y la sal y aumentando el consumo de frutas, verduras y leche. Hacer ejercicio también es muy bueno para este órgano.