

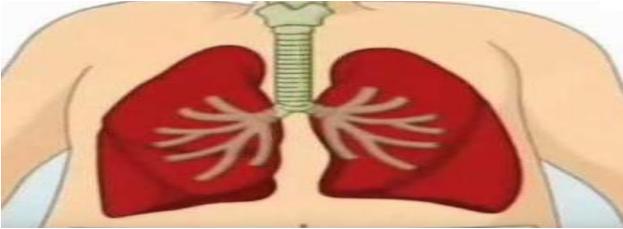
Evaluación de Ciencias Naturales.

Nombre:..... Curso:..... Fecha:.....

Objetivo: identificar los conocimientos y habilidades adquiridos hasta la fecha.

Lee atentamente las preguntas y marca con una X la alternativa que consideres correcta.

1. ¿Para qué sirven los órganos de color rojo?



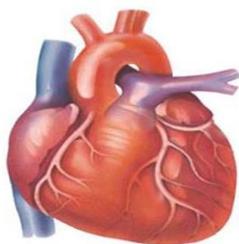
- A) Inspirar solo aire sucio
- B) Inspirar y expirar aire
- C) Solo expirar el aire.

2. ¿Qué estructura de nuestro cuerpo está representada por la siguiente imagen?



- a. Corazón
- b. Esqueleto
- c. Músculos.

3. Observando la siguiente imagen del corazón. ¿Qué características tiene?



- A) Está en el centro de mi pecho, hacia la izquierda.
- B) Envía sangre a todo mi cuerpo
- C) Todo lo anterior.

4. Los huesos y los músculos. ¿Qué me permiten?



- A) El movimiento del cuerpo.
- B) La alimentación del cuerpo
- C) Inspirar y expirar a veces

5. ¿Cuál es una de las características de los músculos?



- A) Sólo cubren algunas partes del esqueleto
- B) Recubren nuestro esqueleto completamente
- C) No tienen nada que ver con nuestro esqueleto.

6. Los huesos del esqueleto. Se unen mediante :



- A) Las articulaciones.
- B) Los músculos
- C) Los órganos.

7. El ejercicio físico. ¿Qué beneficios nos entrega?



- A) Prevenir la obesidad.
- B) Prevenir enfermedades.
- C) Todas las anteriores.

8. Durante el ejercicio físico. ¿Qué cambios ocurren en nuestro cuerpo?



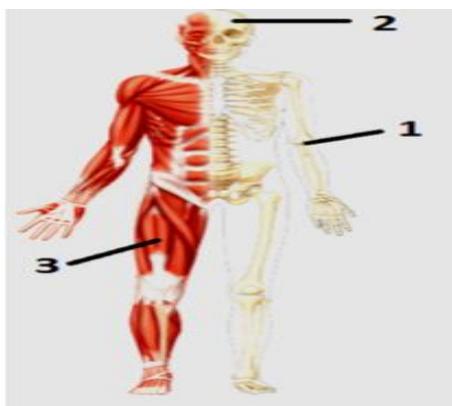
- A) Comenzamos a sudar
- B) Nuestras pulsaciones aumentan
- C) Todas las anteriores.

9. Las personas que no realizan ejercicios físicos se llaman sedentarias. ¿Qué le podría pasar a estas personas?



- A) Suben de peso.
- B) Son menos ágiles
- C) Todas las anteriores.

10. ¿Qué nombre recibe la estructura indicada con el número 1?



- A) Hueso
- B) Mùsculo
- C) Articulaciòn

11 ¿Qué le recomendarías a un niño que tiene sobrepeso?

- A) Jugar en el computador y ver televisión
- B) Hacer ejercicios y comer de forma saludable
- C) Que no tome desayuno ni almuerce en el colegio.

12 ¿Cuál de estas acciones es saludable para un adulto?

- A) Que trabaje mucho sin descansar.
- B) Que se traslade al trabajo en bicicleta.
- C) Que se alimente con una gran cantidad de grasa.

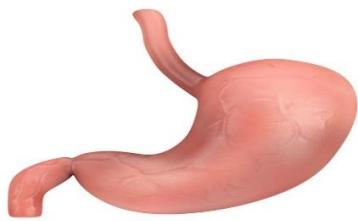
13 ¿Por qué el ejercicio es importante para nuestra salud?

- A) Fortalece nuestros huesos y músculos
- B) Porque genera sobrepeso a las personas
- C) Porque ayuda a mejorar nuestra alimentación.

14. ¿Qué actividad resulta beneficiosa para los músculos?

- A) Practicar deporte
- B) Comer solo frutas y verduras.
- C) Hacer ejercicios sin precalentar.

15. La función que cumple el estómago en nuestro cuerpo es:



- A) Masticar los alimentos
- B) Transformar los alimentos en pequeñas sustancias.
- C) Transportar sangre a todo nuestro cuerpo.