



GUIA DE APRENDIZAJE CLASE N°1- SEMANA 23 AGOSTO

“Emociones”

Objetivos de la Clase:

- Identificar cómo los alumnos o personas se sienten en situaciones que los afectan positivamente y situaciones que los afectan negativamente.

Aspectos a considerar por parte del Docente:

Emoción: Definición

Las emociones son estados internos que surgen repentinamente, son incontrolables, y no son fáciles de activar ni desactivar. Se caracterizan por pensamientos, sensaciones, reacciones del cuerpo y conducta expresiva específica.

Características:

- Son de corta duración e intensas
- Aparecen por un estímulo en un contexto específico.
- Generan cambios en el cuerpo.
- Comunes al hombre y al animal.

Diferencias entre Emoción y sentimientos:

Emociones	Sentimientos
Son repentinas, de corta duración	Origen de forma lenta, progresivas y son de larga duración
Son más intensas	Más profundas
Origen fisiológico y psicológico	Origen social y cultural.