



MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Ser la mejor versión de mí mismo

8° básico

¿Cómo te sientes hoy?



Mentalidad de crecimiento •-----•

VERDADERO O FALSO

Mentalidad de crecimiento

Los pensamientos constructivos me ayudan y motivan a desarrollar diferentes habilidades y fortalezas



Mentalidad de crecimiento

Si me cuesta mucho realizar algo es mejor que deje de intentarlo porque evidentemente soy malo para eso



Mentalidad de crecimiento

Nacemos con un cierto coeficiente intelectual y eso no cambia



Mentalidad de crecimiento

Tenemos ciertas fortalezas con las que tenemos que tratar de mejorar ya que no podemos desarrollar nuevas



Mentalidad de crecimiento

Alguien que es muy bueno para algo no necesita seguir mejorando



Mentalidad de crecimiento

Equivocarse es parte importante de aprender



Mentalidad de crecimiento

Puedo desarrollar todas las habilidades que quiera y me proponga



Mentalidad de crecimiento

La mentalidad de crecimiento nos recuerda que la inteligencia va desarrollándose a medida que vamos creciendo y aprendiendo cosas nuevas



¿Qué aprenderemos hoy?



Meta de la Clase

¿Qué debo hacer para adoptar una mentalidad de crecimiento ante una tarea difícil?



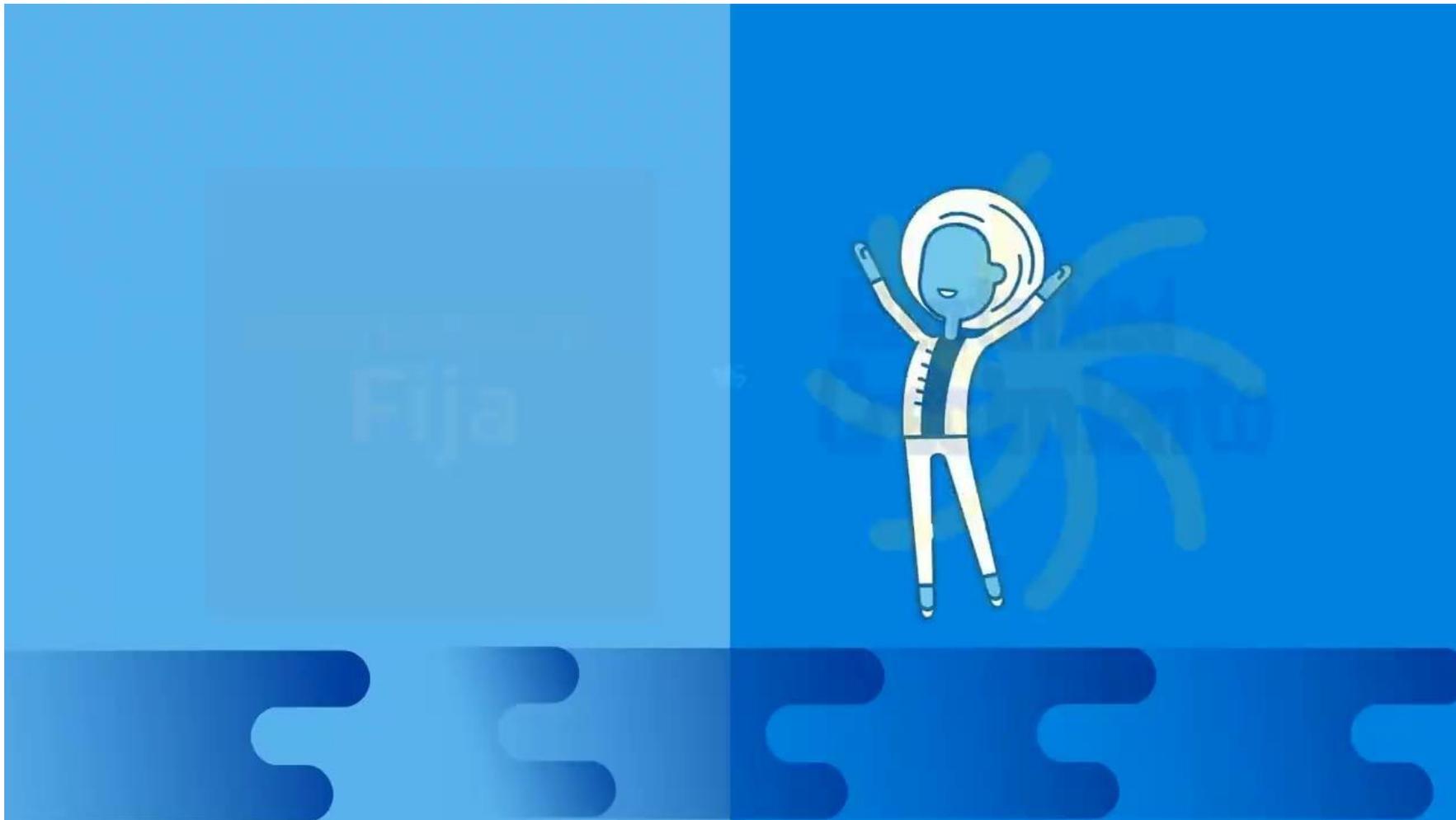
¡GYMKANA!



1. Formar grupos de seis personas
1. Elegir quién de cada equipo hará cada una de las siguientes pruebas:
 - 20 sentadillas
 - Resolver un problema matemático
 - Realizar la imitación de un dibujo
 - Escribir la estrofa de un poema
 - Carrera de carretilla (dos personas)
3. El primer grupo en cumplir todas las pruebas, ¡gana!



Mentalidades •



Reflexionemos



1

¿En qué tengo una mentalidad de crecimiento?

2

¿Qué acciones o pensamientos lo demuestran? Menciona al menos tres

3

¿En qué crees que puedes cambiar o mejorar? Menciona al menos dos opciones



¡A trabajar!



LIBRO DE
ACTIVIDADES

1. Escribe algo que te cuesta mucho realizar.
2. Luego, escribe una frase que te motive a adoptar una mentalidad de crecimiento para realizarlo.



Ticket de salida



Responde

¿Qué debo hacer para adoptar una mentalidad de crecimiento ante una tarea difícil?

¡Nos vemos la próxima clase!

