

Observa y resuelve

1. El cuerpo humano está formado por alrededor de 600 músculos, que tienen diferentes funciones. Observa las imágenes y realiza las actividades.

Músculos del cuerpo



Tomás González Sepúlveda, gimnasta chileno.

- a) Identifica en la fotografía los músculos del cuerpo

.....

.....

- b) ¿Qué músculos está usando principalmente el deportista en el ejercicio que realiza?

.....

Los músculos son estructuras elásticas que se pueden contraer, es decir, se pueden acortar y relajar, lo que nos permite realizar diferentes movimientos.

Algunos músculos son voluntarios y por eso los podemos mover cuando queramos. Por ejemplo, los de los brazos y las manos nos permiten escribir y con los de la cara podemos hacer muecas. Otros son involuntarios, es decir, se mueven solos y no dependen de nuestro control. Por ejemplo, el músculo del esófago permite que el alimento baje y el corazón late sin que intervenga nuestra voluntad.

Practica y resuelve

2. Marca cuál es la función de los músculos voluntarios. *Identificar*

☐

Bombear la sangre a todo el cuerpo.

☐

Permitir los movimientos.

☐

Proteger los órganos.

☐

Digerir los alimentos.

3. Busca las imágenes del **recortable 5** de la **página 181** y pégalas donde corresponda, según si están actuando músculos voluntarios o involuntarios en cada acción. *Clasificar*

Músculos voluntarios

--	--

Actividad disponible
solo para texto
escolar impreso.

Músculos involuntarios

--	--

Sintetiza

Los huesos, junto con los _____, nos permiten movernos. Si los movemos cuando queremos, son _____. Si no controlamos su acción, son _____.