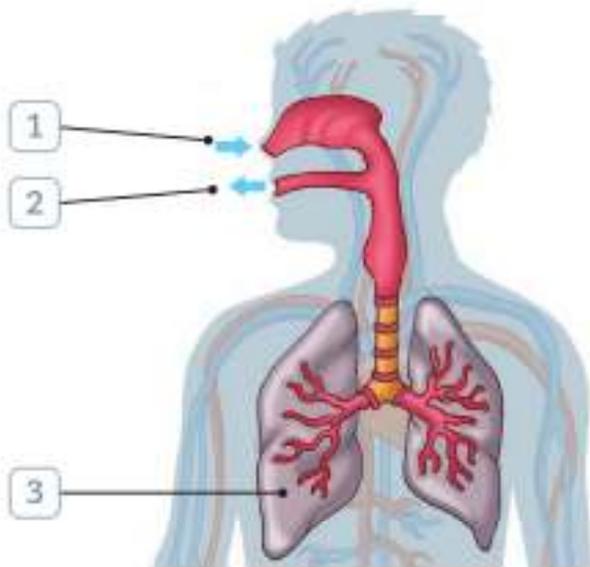


# Los pulmones

## Observa y responde

1. Así como nuestro corazón late todo el tiempo sin que lo notemos, también respiramos sin darnos cuenta. Observa la imagen y responde las preguntas. *inferir*



1. Al **inhalar**, el **aire** entra por la nariz (o la boca).
2. Al **exhalar**, el aire sale por la nariz (o la boca) con **menos oxígeno** que el que tenía el aire inhalado.
3. **Pulmones**.

### ¿Qué significa?

**aire:** mezcla de gases. Entre estos, el **oxígeno** que es un gas fundamental para vivir, ya que todo el cuerpo lo necesita.

- a. Cuando nos agitamos, **necesitamos más oxígeno**. Entonces, ¿por qué respiramos más rápido?  
\_\_\_\_\_
- b. El aire con oxígeno debe **llegar a todo el cuerpo** a través de la sangre. ¿Qué órgano permite que esto suceda?  
\_\_\_\_\_

Los **pulmones** son órganos que permiten respirar y se ubican en el **tórax**. Cuando inhalamos, el **aire entra** a ellos y el **oxígeno** del aire llega al **corazón** a través de la **sangre**, que desde allí es bombeada y enviada a todo el cuerpo. Luego, nuestro organismo realiza sus funciones y **elimina aire con menos oxígeno** del que tenía el inhalado, exhalándolo desde los pulmones. Debemos cuidar nuestros pulmones. Hacer ejercicio es bueno, pues nos obliga a respirar más rápido y consumir más oxígeno.