

7° Básico
Mes

Noviembre

Orientación
Semana

46 (Día 5)

Trabajando por mis metas

Objetivo de la clase

Establecer acciones para alcanzar metas personales.

Indicadores de evaluación

- Elaboran un plan para desarrollar alguna meta personal, identificando los pasos a seguir y la periodicidad de su evaluación.
- Establecen objetivos a lograr que aporten a su crecimiento, tomando en cuenta sus habilidades en el ámbito académico, en el plano del desarrollo personal y social.

Curriculum

Objetivos de Aprendizaje

OA10 Gestionar de manera autónoma su propio proceso de aprendizaje escolar, a través del establecimiento de metas progresivas de aprendizaje, la definición de líneas de acción para lograrlas, el monitoreo de logros y la redefinición de acciones que resulten necesarias.

Inicio de la clase

La o el docente saluda a los estudiantes y les presenta el video ¡Nunca te rindas! Lucha por tus metas (disponible en anexos). Al terminar de verlo, les pregunta:

- ¿Qué meta te gustaría alcanzar?

La o el docente escucha las respuestas y corrige si es necesario. A continuación, el o la docente escribe en la pizarra el objetivo de la clase de hoy: "Establecer acciones para alcanzar las metas personales", lo lee en voz alta y pregunta:

- ¿Qué significa "salir de tu zona de confort"?
- ¿Has tenido una actitud de derrota antes de trabajar por alcanzar tus metas personales?
- ¿Qué debes obviar para lograr tus metas?
- ¿De qué forma lograrás la confianza de las otras personas cuando trabajas por alcanzar una meta particular?
- ¿Qué intenta enseñar el profesor a los integrantes del equipo de fútbol?

Desarrollo de la clase

En la siguiente actividad, tomando los aprendizajes de las actividades anteriores, el o la docente explica a las y los estudiantes que en la vida se deben desarrollar pasos concretos por muy pequeños que sean para organizar de la mejor manera posible las metas personales que se establecen. La o el docente indica que es una actividad de reflexión personal y les sugiere a los estudiantes que guarden en algún cuaderno para que puedan constantemente revisar y retroalimentar su actitud en función de la meta fijada. Además, entrega la lámina Plan para lograr mis metas (disponible en anexos) y les señala que elijan dos ámbitos en los que quisieran ponerse una meta y que completen lo solicitado.

Cierre de la clase

Al cierre de la actividad la o el docente explica que, una vez al mes, cada estudiante podrá evaluar las acciones que se propuso, autoevaluando su comportamiento por medio de las siguientes preguntas:

- ¿Has podido realizar tu plan de acción para lograr las metas?
- Las acciones que propusiste en la tabla, ¿son pertinentes para alcanzar la meta o fueron muy ambiciosas?
- ¿Es necesario readecuar nuevas acciones?

El docente corrobora y guía a los estudiantes en su plan de acción y se despide ellos.

Evaluación de la clase

Formativa

Recursos

- Computador
- Data
- Lámina Plan para alcanzar mis metas

Historial de cambios

No hay cambios para esta clase

Logro de clase

Curso	Logro
7A	No hay logro para este curso
7B	No hay logro para este curso
7C	No hay logro para este curso