

Cambios*de la*

pubertad y
adolescencia

*

Matrona Carla Mella C



Introducción



Abordar los cambios que viven los niños y niñas en la etapa de pubertad y adolescencia es super importante para así identificarlos y hablar con ellos, esto permitirá que ellos confíen en nosotros y frente a cualquier duda puedan abordarla

Debemos dejar de lado los tabúes y dar el espacio para que confíen en nosotros y así evitar que caigan en malas prácticas y eso los lleve a cometer errores

La tarea de hoy es que nos unamos y podamos darles confianza a nuestros hijos, sobrinos, hermanos.



PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

La pubertad es un evento biológico, donde se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta.

La OMS, define la adolescencia como la fase de la vida que va desde la niñez a la edad adulta, o sea desde los 10 hasta los 19 años, representa un proceso amplio y singular del desarrollo humano con cambios físicos, psicosociales y emocionales que se inicia con la pubertad.

Los adolescentes experimentan estos cambios que influye en * cómo se sienten, piensan, toman decisiones e interactúan con su entorno.



Telarquia

Niñas 8-13 años

Aumento del botón mamario

Niños 9-14 años

Aumento del volumen
testicular

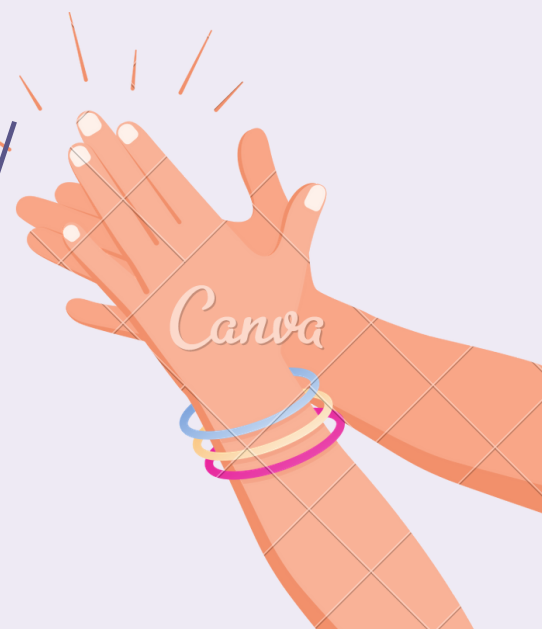
Adrenarquia

En ambos se observa la aparición de vello púbico y puede ser un hecho aislado o acompañarse de vello axilar, piel grasa, acné y aumento del olor corporal.

Menarquia /

Espermárca

Primera menstruación /
Primera eyaculación



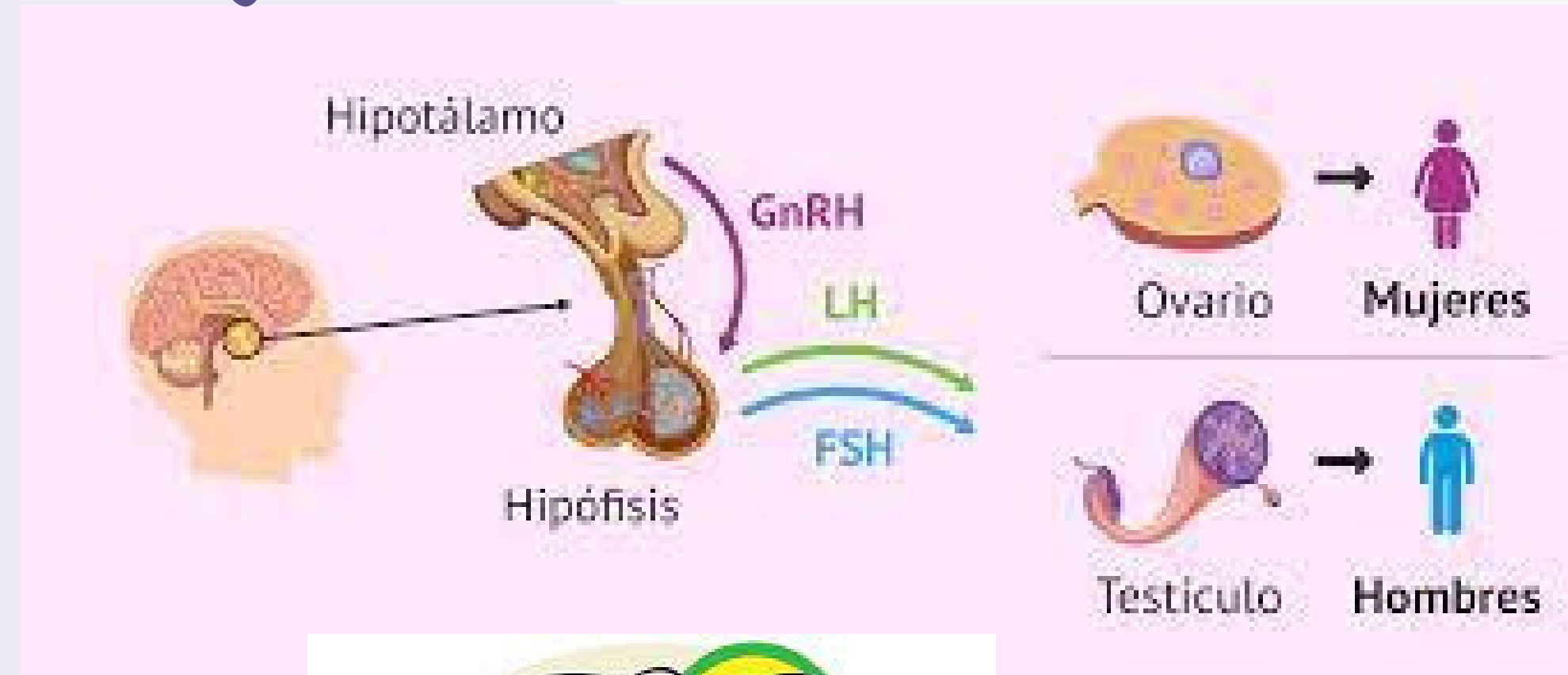


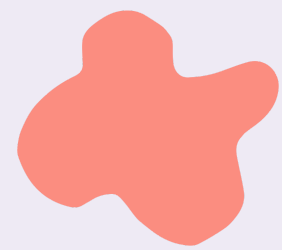
Cambios que se esperan en el desarrollo de la adolescencia



★ Cambios biopsicosociales

Los cambios hormonales durante la pubertad son debidos a la interacción entre SNC, hipotálamo, hipófisis, gónadas y suprarrenales con la influencia de factores genéticos y ambientales. No solo hay un crecimiento físico, si no que también en competencias cognoscitivas y sociales, autonomía, autoestima e intimidad



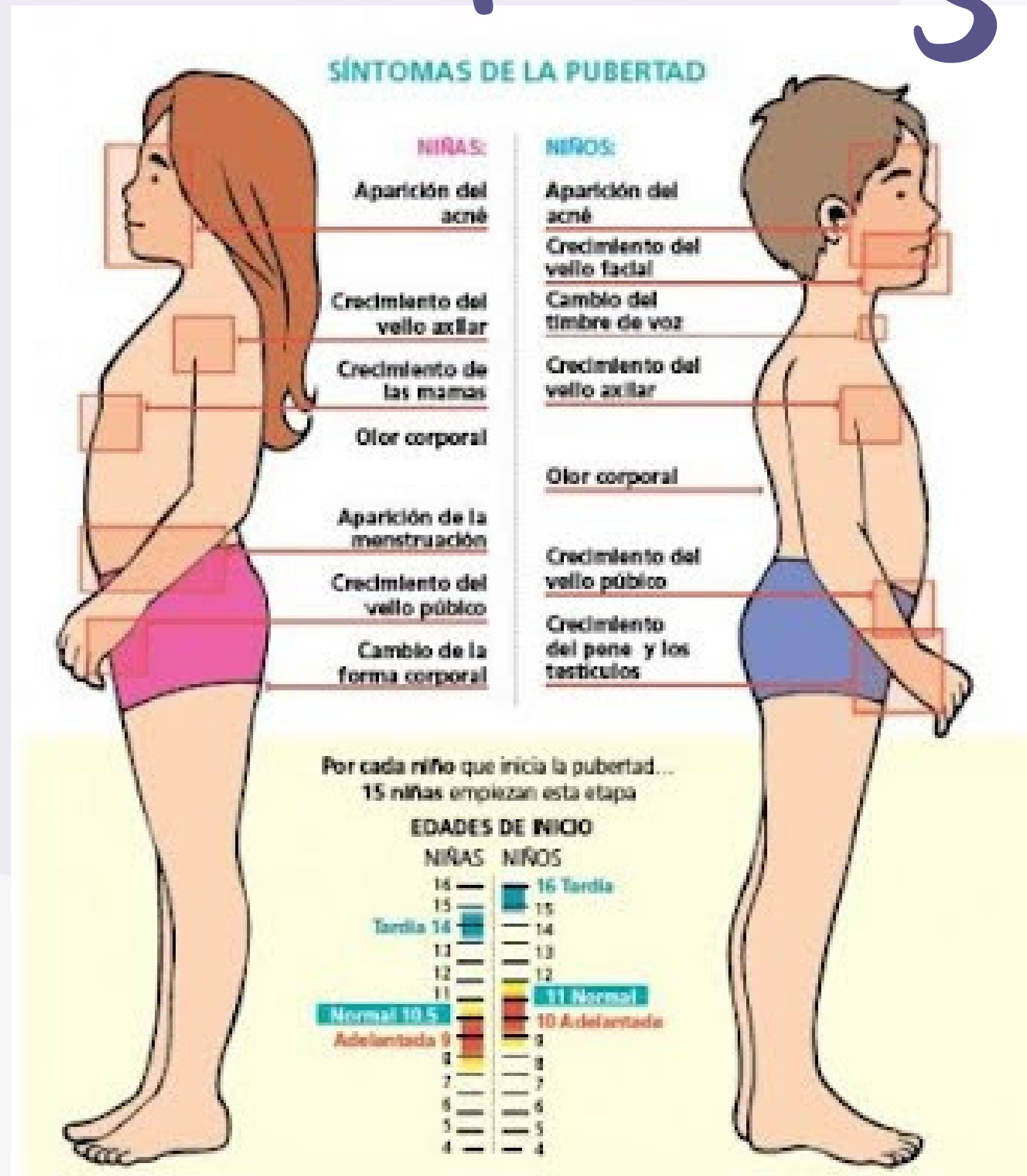


Cambios psicológicos

- Comienzan a dejar de lado el juego infantil
- Ansiedad por fin de la niñez
- Temor ante los cambios físicos
- Búsqueda de vínculos de pertenencia
- Los amigos son sus mejores aliados y presentan cambios de rebeldía
- Cambios de humor
- Interés por la sexualidad
- Necesidad de mostrarse más viril (fuerza, poder)
- Comienzan a proyectar su vida



* cambios fisiológicos *



Anatomía de nuestro cuerpo



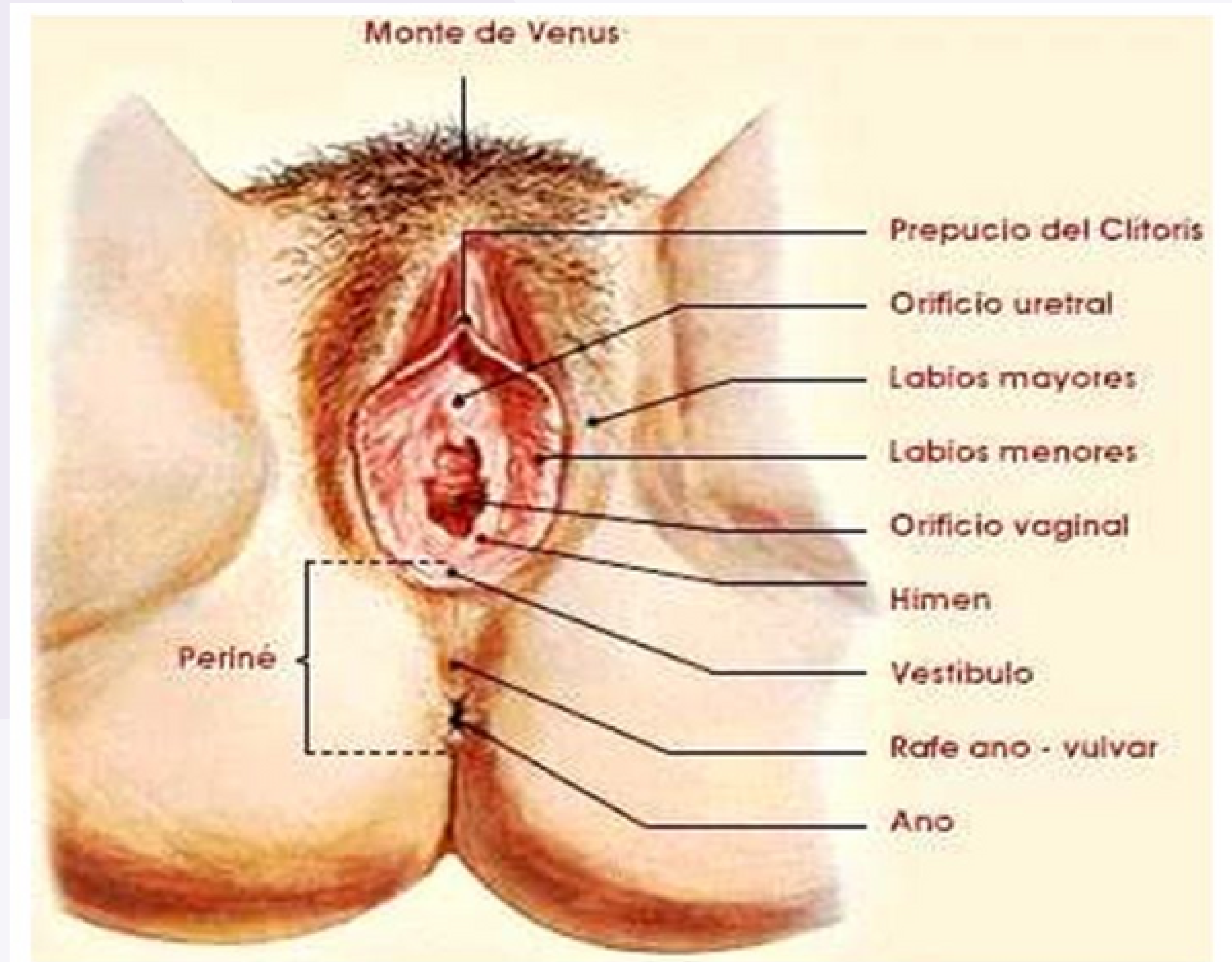
A quien no le ha pasado que cuando hablamos de nuestro cuerpo nos da vergüenza, evitamos el tema y sobre todo cuando comentamos la palabra vagina, pene, senos, nos sonrojamos e incluso nos reímos.

Quisiera hablar sobre lo importante que es saber cómo se llama cada parte del aparato reproductor ya sea femenino o masculino y por qué no saber sus funciones.

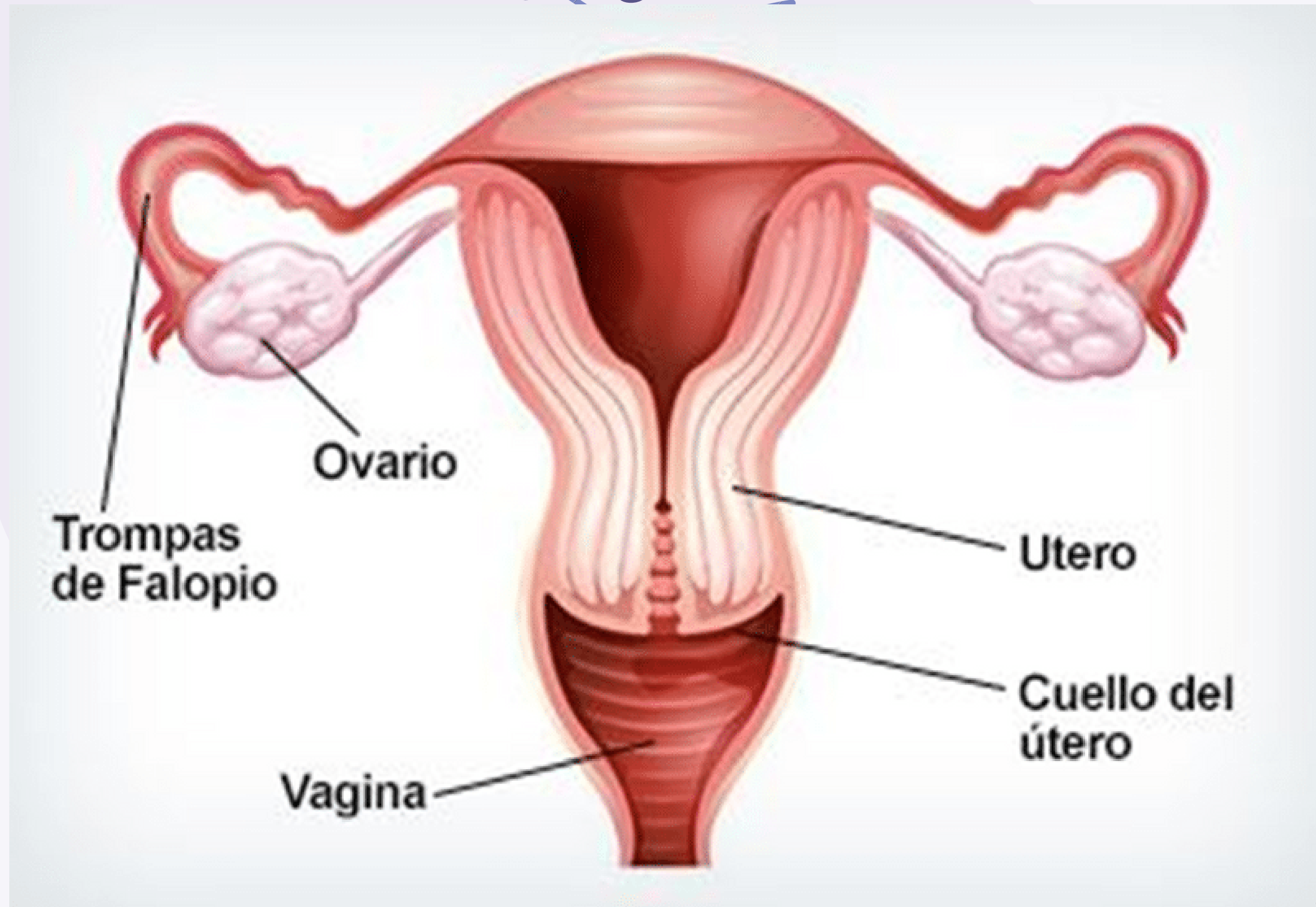


Genitales externos

Aparato reproductor femenino

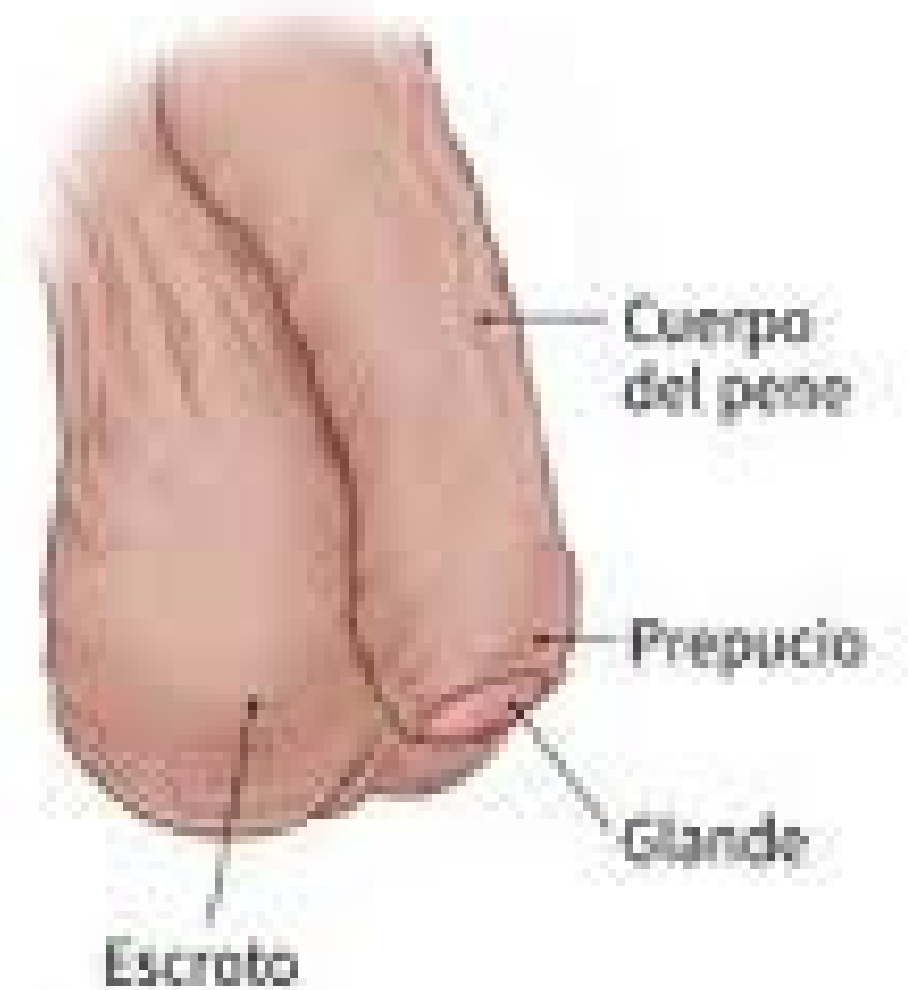


Genitales internos

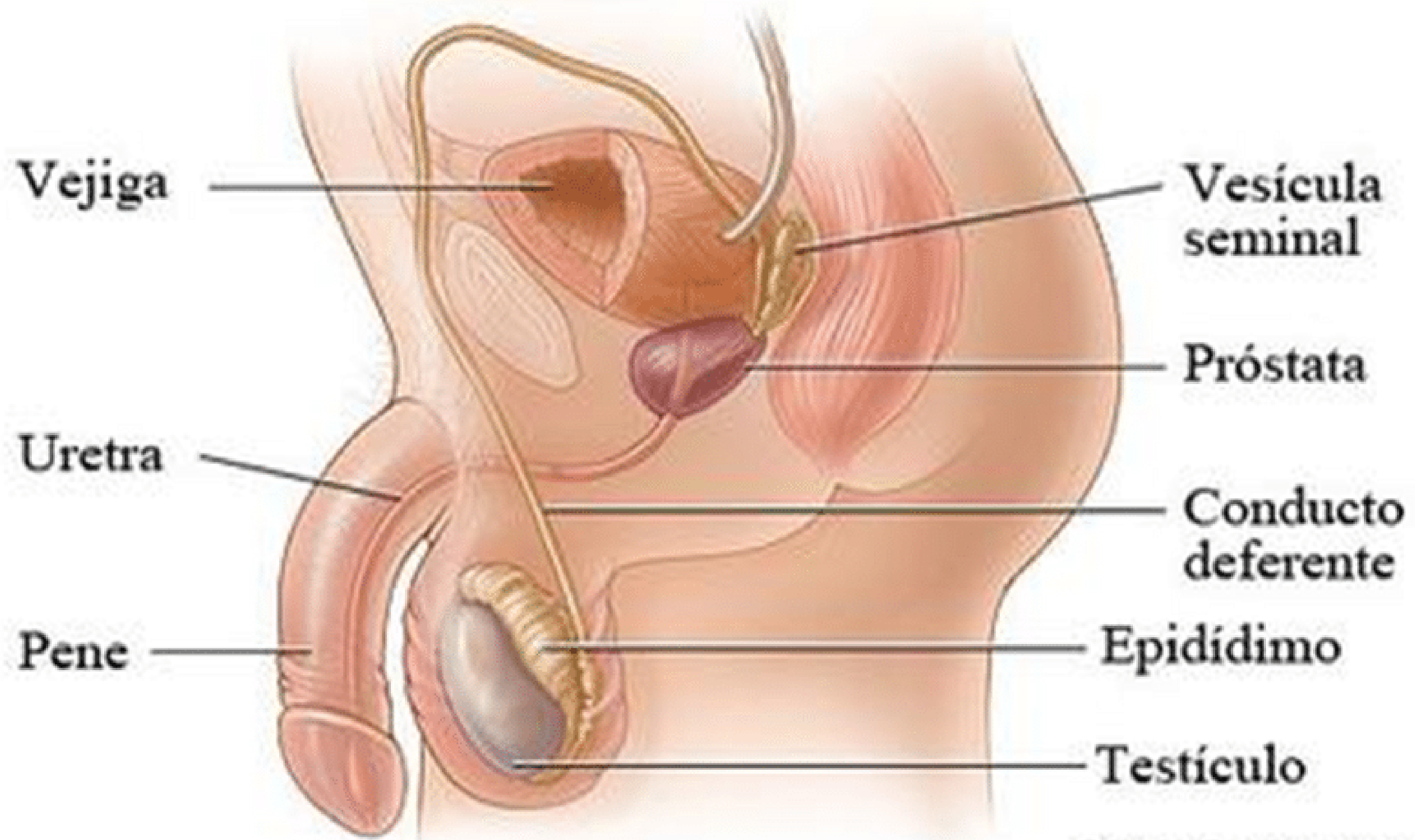


Genitales externos

Aparato reproductor masculino



Genitales internos



Conceptos que debo conocer y diferenciar

SEXO

GENERO

SEXUALIDAD



Preguntas



