

NUTRIENTES PRESENTES EN LOS ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS

Actividad: recorta los alimentos y pégalos en su columna correspondiente

Proteínas	Carbohidratos	Lípidos	Vitaminas y sales minerales

 Arroz	 Pescado	 Coliflor
 Chocolate	 Huevos	 Vainitas
 Miel	 Pollo	 Acelgas
 Pastas	 Queso - Yogur	 Pepino
 Pan	 Carne	 Manzana

Zanahoria



Espinacas



Calabaza



Melón



Calcio



Hierro



Potasio



Yodo



Azufre



Magnesio



Manteca



Almendras



Nueces



Semillas de Sésamo



Zinc



Selenio

